





الحرص على الوقت من اليوم الدراسي الأول

حان الأن وقت الجد والعمل والاجتهاد .. لا تقل إنها الأيام الأولى من السنة الدراسية ومازال الوقت أمامى طويلاً وممتدداً حتى يناير القادم موعد إختبارات نصف العام .. إذا قلت هذا وأمنت بصحة ذلك الكلام فإنك لن تذاكر .. ويوم وراء يوم تجد الامتحانات أمامك وأنت لم تستعد لها الاستعداد الكافى حتى تجتازها بنجاح ، وبتفوق ..

العاقل هو من يحسن إستخدام الوقت لصالحه .. والناصح هو من ينظم ذلك الوقت بما يعود عليه بالفائدة الكبيرة .. عليك من الآن أن تنظم وقت إستذكار كل مادة دراسية بما يتناسب وحجم كتبها .. لا تقسم المواد الدراسية إلى قسمين .. واحد نتحبه والآخر لا نتحبه .. عليك أن تحب كل المواد وتقبل على مذاكرتها بوعى لكل محتوياتها .. درجة امتحان كل مادة مع الأخرى هي التي تشكل المجموع النهائي لك في نهاية الفصل الدراسي وأيضاً في نهاية العام الدراسي كله فلا تضع تركيزك وإهتمامك كله في مذاكرة بعض المواد وتهمل المواد الأخرى .. حاول أن تطلع على كل الكتب المقررة إطلاعاً سريعاً لتحدد منذ اليوم الأول للدراسة أي المواد تحتاج إلى وقت أكثر من الأخرى .. ولا تستحي أن تطلب المعاونة من أستاذ المادة في الفصل .. فهو موجود ليعاونك على فهم ما إستعصى عليك فهمه بمفردك أستاذ المادة في الفصل الفرصة كاملة لتقرأ كل كتاب بتفهم ووعي ولا تضع العراقيل لفهم محتوياته حتى لا تلجأ إلى طريق تكون نهايته - لا قدر الله - الفشل أو التخلف في هذه المادة .. كن حريصاً على الوقت ولا تجعله يمضى دون فائدة



مجلة الجيل الجديد تصدراسبوعية كل سبت عن دار



رئیس مجلس الإدارة ابراهیسم سعده رئیس التحریر مؤنس زهیسری

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة مبني دار أخب اراليوم - القاهرة تليخون: ٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٨٠٠ عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.
org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكتروني
www.akhbar@
akhbarelyom.org

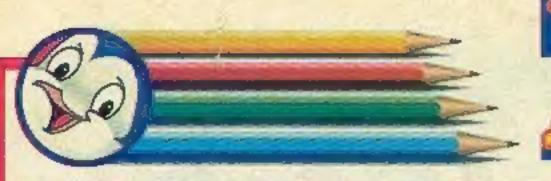
<u>سعرالنسخة</u> مصر١٥٠قرش

سيوريا ٢٥٠٥ ليس. البينان ١٠٠٠ لي الأردن ٢٠٠٠ فيلس الكويت ٢٠٠٠ فيلس السعودية لا ريال تونس ١ دينار المغيرين ٢٠٠٠ دينار المغيرين ٢٠٠٠ دينار قطر لا درهم البحرين ٢٠٠٠ دينار قطر لا دراهم الجمهورية اليمنية ٢٠٠٠ ريالات الملكة المتحدة ٢٠٠ بيس جك الملكة المتحدة ٢٠٠ بيس جك الملكة المتحدة ٢٠٠ بيس جك الملكة المتحدة ٢٠٠ بيرة السودان الملكة المتحدة ٢٠٠ بيرة المتحدة المتحدد المت

الاشتراكات السنوية داخل مصريا الدول العسرييسة ١٨٨ دولارا الدول العسرييسة ١٨٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقي ١٠١ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك الأمر ، أخبسار اليسوم، ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية







محمود صابر محمد

الصصف الأول الابتدائي بمدرسة خسالد بن الوليد بالضاهرة ويتمنى أن يكون دكتور.



أبوبكريوسف فتحالله

الصف الشحجالات الاعسدادي بمدرسة الشوريجي الاعدادية بنين بالبحيرة ويتمنى أن يكون دكتور.



هبة مسعد غنيم

الصف الشاني الشانوي بمدرسية أم المؤمنين الثانوية بنأت بدمياط وتتسمني أن تكون مدرسة لغة انجليزية أو رسامة عالمية.



أيةعنترعبدالعال

🖈 الصف الشالث الأعدادي 🖈 بمدرسية السلطاني * الأعدادية المشتركة ببني سويف وتتمنى أن تكون



الوارمحمدعيداللعم 🏋

الصف الثاني الثانوي 🔓 الصف الثاني الاعدادي بمدرسة راس غسارب الشانوية بنات بالبحر الأحمر وتتمنى أن تكون 🖈 طبيبة صيدلانية.



الصف الأول الابتدائي بمدرسة محمد فاضل بمحافظة بنى سويف ويتسمني أن تكون

مروة باهر عبدالهادي

طبيبة،



بمدرسة ابن الخطاب

الخاصة بمحافظة

القليوبية ويتمنى أن

محمداسامةأحمد

بمدرسة ساحل سليم

الاعدادية بنات بأسيوط

وتتمنى أن تكون دكتورة.

أماني عنتر عبدالعال

الصف الأول الاعتدادي

بمدرسة السلطاني

الاعدادية ببنى سويف

وتتمنى أن تكون منيعة

أحمد محمد المصباحي الصف الثالث الابتدائي

🚄 يكون ضابط.



يا أنور .. أخوك هاشم محمد

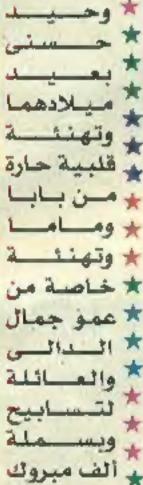
أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وكل الأهل

والأصدقاء للأستاذ انور محمود هاشم بمناسبة

عيد ميلاده العشرين عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

تهنئة قلبية من بابا وماما سنمسر والأخبوات شبروق ومحمد وشريهان إلى الأمور عبيد الرحمن بمناسبة عيد ميلاده الرابع وكل أضراد المائلة يقسدمسون له باقسة ورد معطرة ويتمنون له حياة سعيدة مليئة بالصحة

عمل فتى للصديق: أحمد محمد حسن / ١٢ سنة / الإسكندرية



★ الصديقتين

* تسابیح

* وبسلملة





عمل فني للصديقة ، نوراحسين عبدالعزيز / ١٢ سنوات / الفيوم



المهندسين : ٤١ ش بابل - أمام نادى الصيد - ت : ٧٤٩٤٢١٦ وسط البلد : ١٦٨ ش التحرير - باب اللوق - ت : ٣٩٣٢٥٩٤ مصر الجديدة : ١٠٣ ش الحجاز - أمام بنزينة موبيل - ت : ١٤٤٤١٧٣







معلومات علمية

- عدد الخلايا في شبكة العين ١٢٧ مليونا - يحتوي كف الانسان على ٢٧ عظمة -دم المرأة يحتوى على نسبة ماءأكبرمن الرجل - الجلوكوما هو الاسما لعلمى لمرض المياه الزرقاء تبلغ وزن العضلات في

- العلم الذي يدرس التبحولات والتغييرات التى تطرأ على النبات هوعلم الفينولوجيا

جسم الانسان ٤٠٪من

الشيماءأحمدركي ١٤ عاما / القاهرة



والاجسبى والطن * الخــاطيء أن المنتج * * المصرى سىء فاليكم ★ السؤال الأن كيف فعل ★ الشرايين.

علاءادريسحسن أنس محمد السيد سليم * ١٢ سنة / الاسماعيلية



اين المنتج المصرى * العنب علاج الضغط

🛖 كلنا شاهدنا في التلفاز 🛖 أكدت دراسة علمية 🛊 اعسلانات عسدة ولكن 🛊 حديثة أهمية العنب ★ مسالوحظ منى هو آن ★ لصسحسة الانسسان * بعضها يفيد أن المنتجات * خاصة لمرضى ضغط واجنبية وليست مصرية، 🖈 الدم حميث أن تناول 🛪 فهل هذا يقلل من شأن 🛪 عصيره لمدة ٣ شهور المنتج المصرى أم أنه 🧖 مستالية يؤدى الى يبين أن المنتج الاجنبي 💆 خمض ضعط الدم أفضل من المصرى أم انه 🛴 بحسوالي ٥ درجسات يغرس فينا حب المنتج _ يوميا كما يعمل على الحماية من السكتة الدماغية والوقاية من خطرتصلب * المستولون هذا ١٩

١٣ سنة /السويس



افتوال مانسوره عند العسرب

من خلال مجلتي بلبل أود أن اعرف الاصدقاء على هذه الأقوال المأثورة والتي هي من أقوال العرب في السطور التالية: الجديدان: الليل والنهار.. الداران الدنيا والاخرة.. الدانبان: الشمس والقمر.. الشقلان: الانس والجن.. النقدان: النهب والفضة.. الابيضان: اللبن والماء.. الاحمران: اللحم والخمر.. الاصفران، الذهب والزعفران.. الامران: الفقر والهرم.. الرافدين، دجلة والفرات.. العرفان ،

الكوفة والبصرة.. الخافقان: المشرق والمغرب.. الاصغران: القلب واللسان.. القبلتان؛ المسجد الاقصى والمسجد الحرام.. الحرمان؛ مكة والمدينة.. الهجرتان: هجرتي الحبشة والمدينة.. الذبيحان: اسماعيل بن ابراهيم ،عليه السلام، وعبدالله بن عبدالمطلب ... المعوزتان: سورتا الفلق والناس

متدوب صحفى / محمود عاطف درغام



* داخل طاقتك الذاتية.

التقليدي وباقي الاصابع ممدودة لاسفل.

🛖 بعمق ترفع ذراعيك فوق رأسك متوازيين بحيث ★ تتواجه راحتاالكفين مع فرد الاصابع.



عمل فتي للصديقة : آية عبد المنعم / ٩ سنوات / بني سويف

والارض والهواء والماء وكلها تعتمد على طاقتك النفسية

التسمرين الأول: اجلس في مواجهة الشمس 🗼 وترتدى أقل الملابس في الصباح قبل أن تشت 🛊 درجة الحرارة واستنشق الهواء بهدوء وعمق بايقاع * منتظم مركز فكرك على انك اثناء الشهيق تجدب * لداخلك طاقة الشمس وفي الزفير حولها الي

* التمرين الثاني في مكان منعزل وهاديء في جو مفتوح إجلس متقاطع القدمين وضع اليدين على الركبتين اغلق اصبعى السبابة والأبهام في الوضع

التمرين الثالث: اجلس متقاطع الرجلين وتنفس



ب الأبيض: النقاء

الاسود : التشاؤم والحزن

*الوردى: رمسز مسرهف

الاخستسر: الأمل

الأزرق: الحق والصدق

🚣 البنفسجي : الشجاعة

* القروسزى: الفطنة

🖈 الارجسوائي : السلطة

البربقالي : عدم الثبوت

*والتفاؤل

*الأحمر: الحيا

★الاصفر: الغيرة

الاحساس

روالرخاء

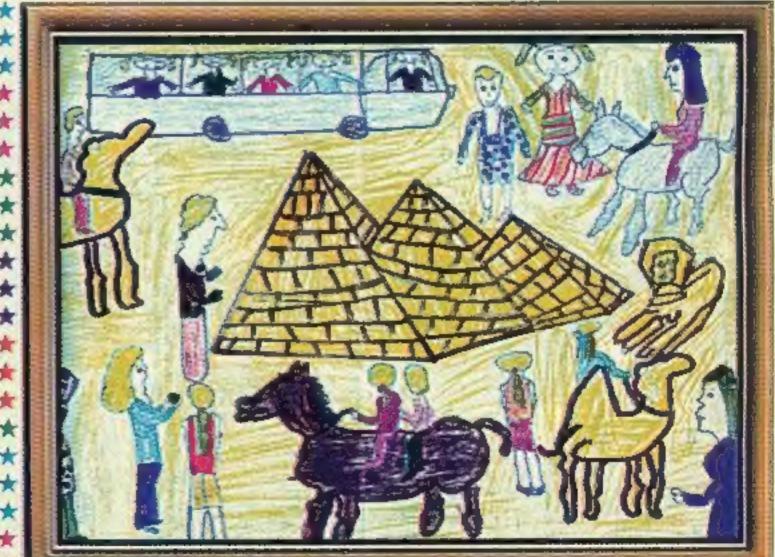
والكمال

* والذكاء

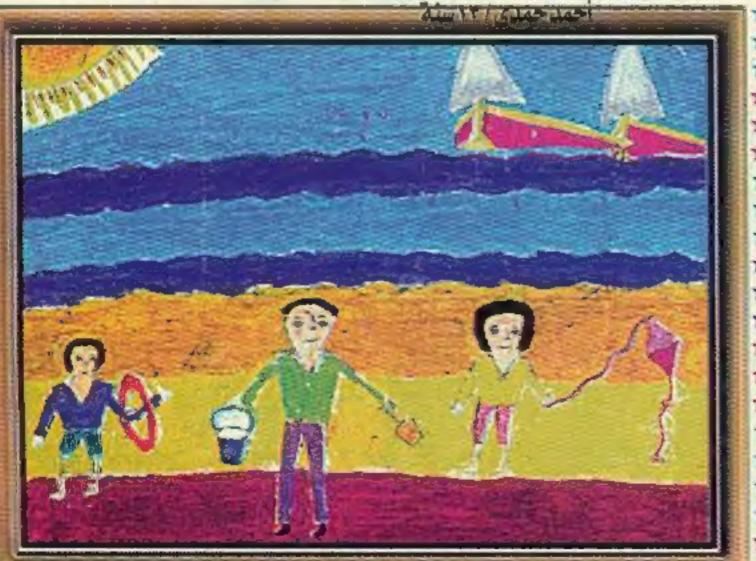
والقوة

* الرمادي : الندم

هي العواطف



عمل فني للصيق :محمود حسين عبد العزيز / ١٠ سنوات / الفيوم



عمل فتى للصيقة: آيات أحمد عمران / ١٤ سنة / بورسعيد



أجمل باقة ورد من بابا وماما للصديق كريم عماد صبحى بمناسبة الإحتفال بعيد ميلاده الشالث ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



يارا هائى محمد إحتفلت وسط فرحه الأهل والأصدقاء بعيد ميلادها الثاني وأسرة مجلة الأبطال تشارك الصديقة هذه الضرحة وتتمنى لها دوام الصــحــة والسعادة

إحستسفلت أسسرة الصحديقين محاريا وبيشوى ميلاد بعيد ميلادهما وسط جو من البهجة والمرح وشاركهم الضرحة جميع أفراد العائلة وبهده المناسية السعيدة أسرة مجلة الأبطال تقدم لهما أجسمل التسمنيسات القلبية بهذه المناسبة السعيدة







إحتفل الصديق أحمد صنفوت محمد بعيد سسيسلاده الأول وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وعمو أحمد سسامح مع دعسوات الجسمسيع له بدوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



وماما وجميع العائلة للصنفنيسر منحمت مصطفى بمناسبة نجاحيه في الصف الأول الابتـــدائي بمدرسة الصديق للغبات بالعباشيرمن رمضان وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجسيع فبرحشهم وتتسمنى لحسمسد دوام النجاح.



تهنئة خاصة من 🙀 احمد مختار الى ابنة 🖈 العم علياء طارق 🖈 بمناسبة نجاحها * وانتشالها الى الصف الرابع الابتسدائي بمدرسة بدر للغات بأسيوط ويتمنى لها أن تصبح دكتورة اطفال كما تتمنى



إحتفل مصطفى عبد لقادر بعيد ميلاد نجله يوسيف الأول وسيط فرحه الأهل والأصنقاء وتهنئة قلبية حارة من يوسف مع دعواتهم له لف مبروك وعقبال



بعبيت مبيلاده وسط والأصدقاء ويقدمون له أجمل باقة ورد من يابا ماما وخالو أسامة وتيته عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا أدهم





ماما وجدو عبد القادر عبد العليم للصغير بدوام الصحة والسعادة



لف مسبروك من بابا 🛴 إحتفلت أسرة صديق 🗼 الستقبل أدهم أشرف * فرحه جميع الأهل

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وعمو هانی عسبسد الله للصديقين سعيد واحمد شاهين صقر بمناسبة عيد ميلادهما السعيد ألف مبروك 🖈 وعقبال ١٠٠ سنة





النجاح وأن تصبح طبيبة كما تتمنى

إحشفلت يارا عصام

إبراهيم بعيد ميلادها

الأهل والأصعدقهاء

وتهنئة قلبية خاصة

من يابا عصنام ومنامنا

وتيته وجدو بهده

المناسبة السعيدة عيد

تهنئة قلبية من ماما

وبابا والاخسوة الي

الأبنة تقى هأنى السيد

الشهادة الابتدائية

سانت كاترين الخاصة

بالجيزة والجميع

يتسمنون لهسا دوام

* بمناسبة نجاحها في

ש وانتقالها للصف الأول

المنتقالها للمنتقالها

المنتقالها للمنتقالها

المنتقالها

الم

🖈 الاعسدادي بمدرسسة

ميلاد سعيد يايارا

الأول وسط فسرحسة 🖈



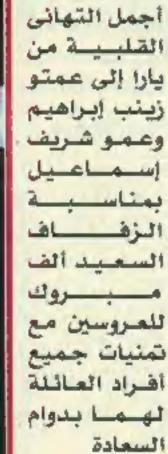
أجمل التهاني القلبية من جميع أفسراد العسائلة إلى 🝒 صديقة المجلة بسنت * محمد محمود * بمناسبة عيد ميلادها ★ ويشارك في التهنشة بأبأ ومنامنا وعنمنو * أحمد الخميسي وأسرة مجلة الأبطال تشاركها هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

السعيد ألف مبروك للعروسين

جهاد وندى وهدير سعيد عكه يقدمون أجمل باقة

ورد لأجمل عروسين حسناء عبد الضناح عكه

ومحمد مصطفى الفيشاوى بمناسبة الزفاف







إحستسفلت أسسرة الصديقة الصغيرة رؤى أحسم البكري بعيد ميالادها الأول * في جومن البهجة * والمرح وجميع أضراد ★ العائلة يتمنون 🤻 للصغيرة دوام الصحة والسعادة



 مبروث النجاح من بايا وماما ويارا وحنان 🤻 لحسام شحاتة سيد بمناسبة نجاحه في الشهادة الابتدائي وانتقاله للصف الأول الاعتدادي وعقبال 🗼 نجاحه وتخرجه من كلية الشرطة 🚺





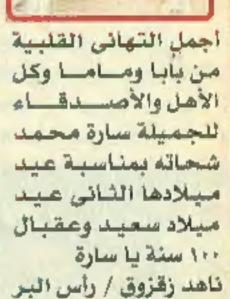






أبى السيد فريد جادو يعمل مدرس علوم بيئية وجيولوجيا فهو نعم الاب.. امي وفاء عبدالعزيز الشقنقيري اخصائية اجتماعية.. نانسي طالبة بالصف الثالث الاعدادي احب اسرتي كثيرا ولدى موهبة الرسم ..محمد طالب بالصف الثاني الاعدادي.. يحب لعب كرة السلةمع حبى إلى كل أسرتي الحبيبة من ابنتكم نانسي.







تهنئة قلبية من كريم ومنة الله محمد مهران وعنزة وعلياء وعبير محمد الأتريى وماما وجميع أفراد العائلة لعمنرو محمد الأتربى بمناسبة عيد ميلاده تمنيات الجسميع له

تهنئية من جدو التميمي وتيته

سهير وماما هدى وخالو محمد

وخالتو زكية وفتحية وإيمان وآية

إلى الصنف يسرة عسزة عسمسرو

الجرايحي بمناسبة عيد ميلادها

الثالث وعقبال ١٠٠ سنة واسرة

مجلة الأبطال تشارك الأسرة

فرحتها بعيد ميلاد الأمورة عزة

عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

بإذن الله





مطوبس بنات بدوام الصحة والسعادة



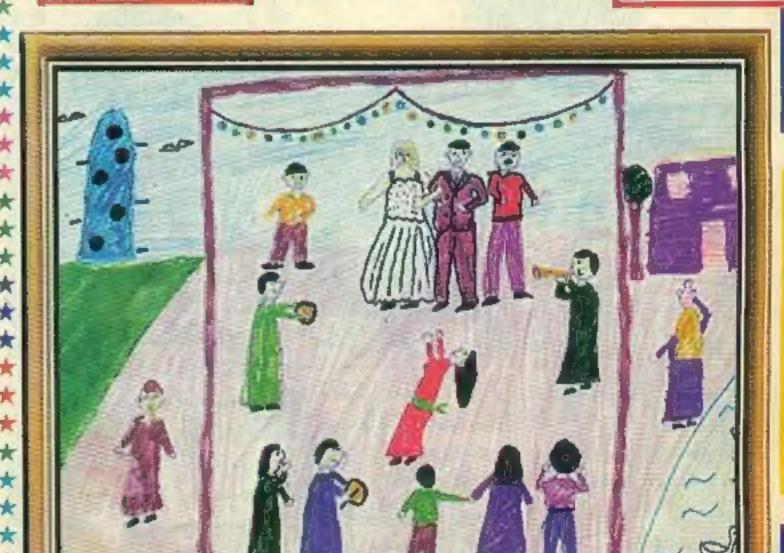
محمود وماما چيلان جمال وجدو جمال وتيشه نجوى محمد للأمورة ميار بمناسبة عيد ميلادها الثالث رغم صغر ستها وأسرة المجلة تتمنى لها دوام الصحة والسعادة



أجمل التهائي القلبية * مرحبا بالصديق الجديد من بابا عسماد الدين 🧵 أحسمت بدوى رفساعي ★ والجميع يتمنون لها التضوق في الكمبيوتر * والاورج الذي تجيده



إحتفلت الصديقة منار أمين عيد بعيد مسيسلادها الخسامس وسط فبرحبه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيدوعمرمديد بإذن الله



عمل فني للصديق ، بلال حسين حجازي / ١٣ سنة / الإسكندرية



وجميع أضراد الأسرة،

أحمد لأنك كما تقول 🛓

ماما تواظب على الصلاة 🛊

فى وقت الها وتدعو

أصنقائك أيضا للصلاة

في أوقاتها ، براهو يا

أحمد ونحن في إنتظار

مساهماتك المتميزة.

ر ونحن ســعــداء يا







بها جميع الأصدقاء بإذن *********

> أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجميع أغراد العائلة للصديق إسلام شوقى عرفة الحاصل على المركز الأول بالشهادة الأبتدائية بمدرسة الوحدة العربية بالجيزة ألف مبروك وعقبال الدكتوراه



إنضم إلى أصدقاء مجلة

الأبطال الصديق الجديد

إستلام متحتمية السييث

وأسسرة المجلة ترحب

بالصبديق إسلام على

صمضحاتها وفي إنتظار

مساهماته الشيقة ليفيد

تهنئة قلبية من ماما والأخوات للصديقة دينا مدحت هارون بمناسبة نجاحها بتفوق بالصف الثسانى الأزهري ودينا تتمنى أن تكون صحفية ألف مبسروك النجساح





أيةفؤادمحمد ١٠ سنوات/ القاهرة



تهنئلة قلبيلة من بابا

وجميع أضراد العائلة

للصديق حازم محمد

حسن بمناسبة نجاحه

بالصف الثاني

الاعسدادي بمدرسسة

خسالد بن الوليسد

بأسيوط والجميع

يتمنون له دوام التفوق

وان يصبح مهندس في

المستقبل بإذن الله

أجمل التهاني القلبية من بابا عبلاء حسين ومإما وتيته للصديق العزيز مازن بمناسبة نجاحه بتضوق في KG1 وإنتــقـــاله إلى KG2بمدرسة سيدى جسابر لفسات بالاسكندرية وأن يحقق امنيته بأن يكون طبيب أستان مسئل والده ألف مبروك.



* أجمل التهاني القلبية من شاطمة مناهر إلى العزيزة نهال سعد بمناسبة نجاحها بتفوق بالثانوية المامة وحنصولها على ٩٨٪ ودخولها كلية الطب 🖈 ويشاركها التهنئة أيضا ★ |خوتها إسراء وإسلام ومحمد وصديقتها شيماء ويابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك.



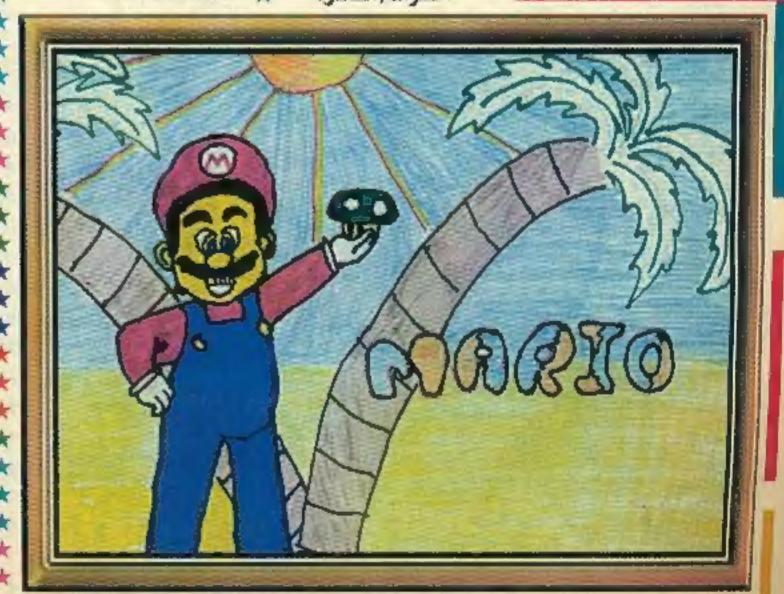
عمل فني للصديقة ، مها حامد عبدالوهاب / ١١ سنة / الإسكندرية

لجين سلامة محمد نجحت وإنتسقلت إلى الصف الأول الابتسالي بمدرسة القادسية الخاصة ويقدمو التهنئة لها بابا وماما وجدو هاشم وتيستسه سنيسه والأخوات وتتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر

> ****** 🛴 أجمل التهاني



🛊 بابا ومسامسا 🛊 للصديق سيف عبد الروؤف بمناسبة عيد ميلاده الثالث ألف مسيسروك وعقبال ١٠٠ ي سنة يا سيف



عمل فني للصديقة ، ميرفت أمين عبده / ١٤ سنة / أسوان





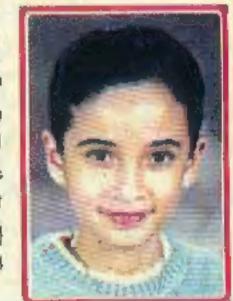




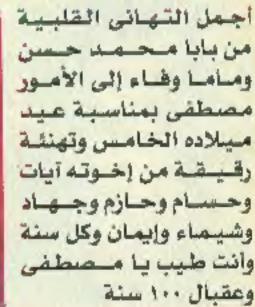
إحتفل الصديق يوسف أحمد ثابت بأجمل ابتسامة 🛊 بعيد ميلاده الشاني وسط فرحه الأهل والأصدقاء 🖈 وتهنئــة قلبي حــارة من بـابا 🖈 وماما وجميع الأسرة مع دعواتهم له بدوام الصحــة 🖈 والابتسامةعيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله







انضمت إلى أصدقاء مسجلة الأبطال سارة رمضان عيسى واسرة المجلة ترحب بالصديشة على صفحاتها وتتمنى لها دوام الصحة وفي انتظار مساهماتها الشيقة أهلا بك يا سارة





استربي

● أسرتي تتكون من ٣ أفراد أمى وأبى وأخى وعاملة منزل. • أبى طبيب أنا احبه اسمه مصطفى وأمى طبيبة أنا احبها اسمها هويدا واخى طالب في الصف الشالث الابتدائي اسمه جمال .

• عــاملة منزل اسمهارحمة تساعدنا في اعمال المنزل

• نحن دائمـــا نتعاون. بارامصطفى جمال

Aسنوات-القاهرة



تهنئة قلبية من بابا وماما وجمعيع افراد العائلة للصديقة غادة مدحت السيد بمناسبة النجاح بتنضوق في الصف الأول الاعدادي بمدرسة عبد العزيز آل سعود بالضاهرة ألف مبروك وعتصبال

إن الذي يحسدث الأن في

فلسطين والعراق حقا لكارثة

عالمية ماذا تريد اسرائيل

وامسريكا؟ ولكن يجب أن

جميعا لكي يوقفوا اسرائيل

وأمريكا عن تخطيطهم في

تدمير العالم العربى فيجب

سارة يحيى أحمد

أن ترفع راية الله عاليا.

تتماون الشعوب العربية

عمل فتى للصديق : محمد السيد فريد جادو / ١٢ سنة / المنوفية

من طرائف الفراعية

في محب دهابو، بمدينة طيبة يوجد خارج المعبد عدة غرف ثلحرفيين وكان الكاتب المصرى 🖈 يجلس بفرفته ليدون * بقلمـه مـا يخص * المعبد من حسابات ئافلال وغيره فسمح

ضجيجا عاليا فأسرع ليعرف مصدره فوجد

بالغرفة المجاورة عن يمينه نجارا يصنع وعن شماله حدادا يطرق فذهب الى الحداد ليعرض عليه ترك الغرفة مشابل عدد من أقداح الغلال وكذلك النجار فوافقا وقبلا المعرض، وفي اليوم التالي ذهب ليستكمل أعماله فسمع نفس الصوت فاستشاط غيظا وأسرع ليرى ماذا يحدث فوجد الحداد تبادل الغرفة مع النجار وهما بذلك نفذا وعدهما للكاتب المصرى.

عمرالطيب ابراهيم / ١٠ سنوات/ القاهرة





عمل فني للصديق : شريف مجدى محمد / ١١ سنة / القاهرة

عمل فتى للصديق مروان عماد محمد عبدالغنى / ٥ سنوات / القاهرة







الحبيبين أحمد وعمر

متمنين لهما دوام التفوق

في مسدرسة المقسرياري 🗼

التجريبية للغات أسرة 🖟

مجلة الأنطال تهني أحمد 🖈

وعمر وتتمنى لهما دوام 🖈

★ التموق والنجاح



محمود ويطة سعيد هتيان يهنئون شقيقاتهم نجوى بمولودها الاول مي وشقيقاتهم ماجدة على أولادها ندا وحسام وتهنئة قلبية من بابا سعيد فتيان وماما وعمو عبد اثنبى يوسف بقرية ساقية أبو شعرا مركز أشمون منوفية مع تمنيات الجميع لهما بدوام السعادة







أحمد ومحمد عمرو السيد يقدمون أجمل باقة ورد ★ الشقيقتهم شاهيناز بمناسبة عيد ميلادها الأول * وتهنئية قلبية من بابا ومناما وجميع أضراد العائلة 🖈 للأمورة شاهيناز بهذه المناسبة السميدة عيد ميلاد 🗯 سعيد وعمر مديد



اجمل باقه ورد للصديقة نجوي على محمود من بابا وماما وجميع أفراد العائلة بمناسبة عيد ميلادها الخامس عيد ميلاد سعيد وعمر مديد یا نجوی



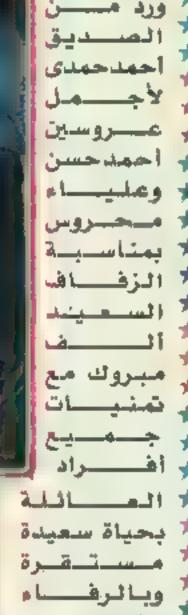
إبضيمت إثي أصدقاء مجلة الأبطال الصديقة 🙀 الجديدة منى صبيرى * علم الدين وأسرة المجلة 🖈 ترحببهاعلى صفحاتها وتتمنى لها 🖈 🛪 دوام الصحة والسعادة





عمل فتى للصديقة ، نورهان صلاح عبد العاطى / القاهرة

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما وجدو أحمد إلى الصديق شاهين عادل بحرج بمناسبة عيد ميلاده الثاني أنف مسبسروك يا شساهين وعقبال ١٠٠ سنة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



اجمل باقة



عمل فتى للصديق، مؤمن عبدالمحسوب نعيمى / ١٣ سنة / الإسكندرية











أيها الرجل ارفع هذه

السجادة واخبرنيما

الذى تحتها بالضبطة

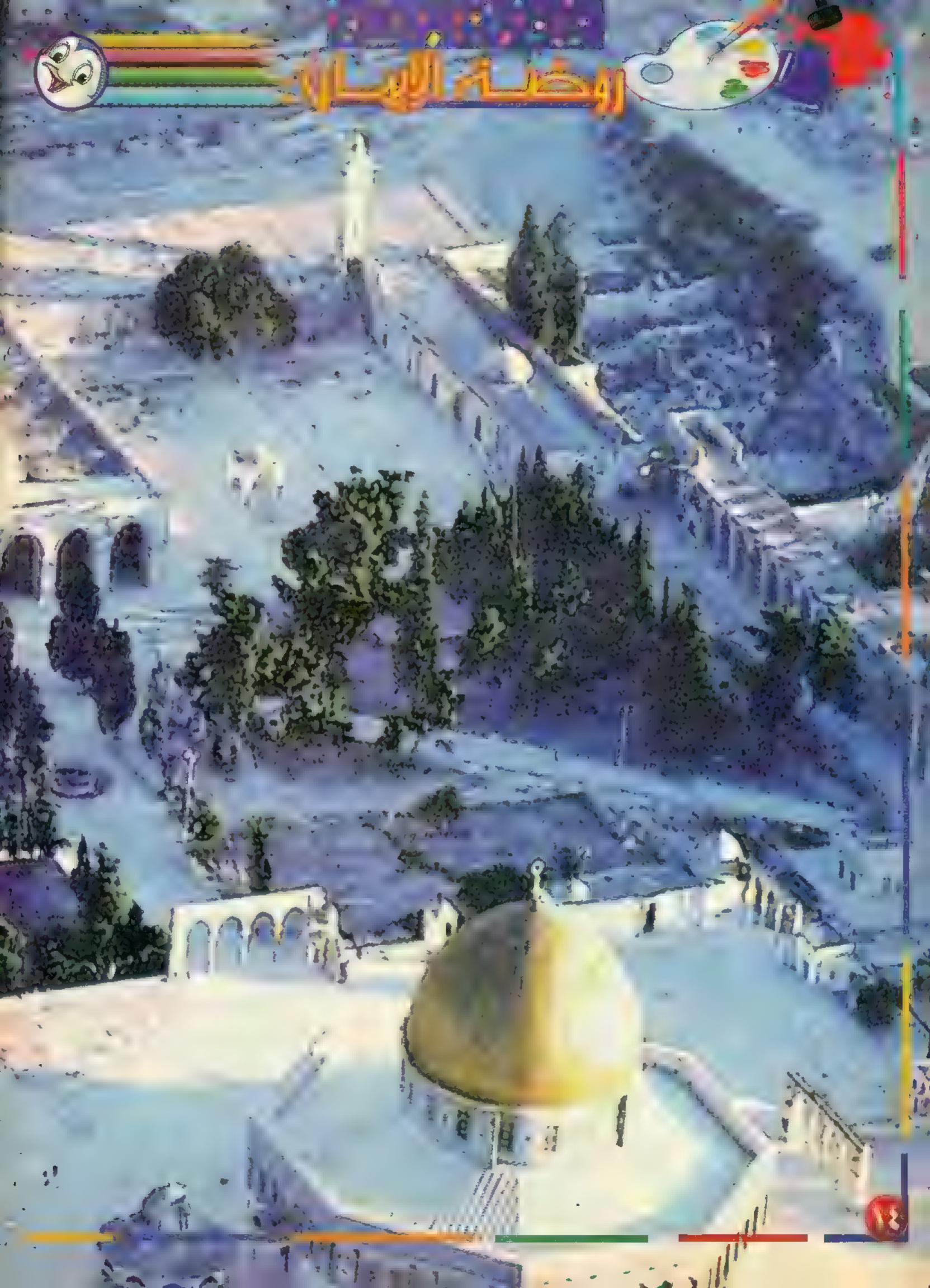
انظر إلى وأنت تعرف كيف

رتعطيه اللاشيء أيها الذكي



القصة إهداء من الدكتور وجيه يعقوب

رسومعبدالشافىسيد



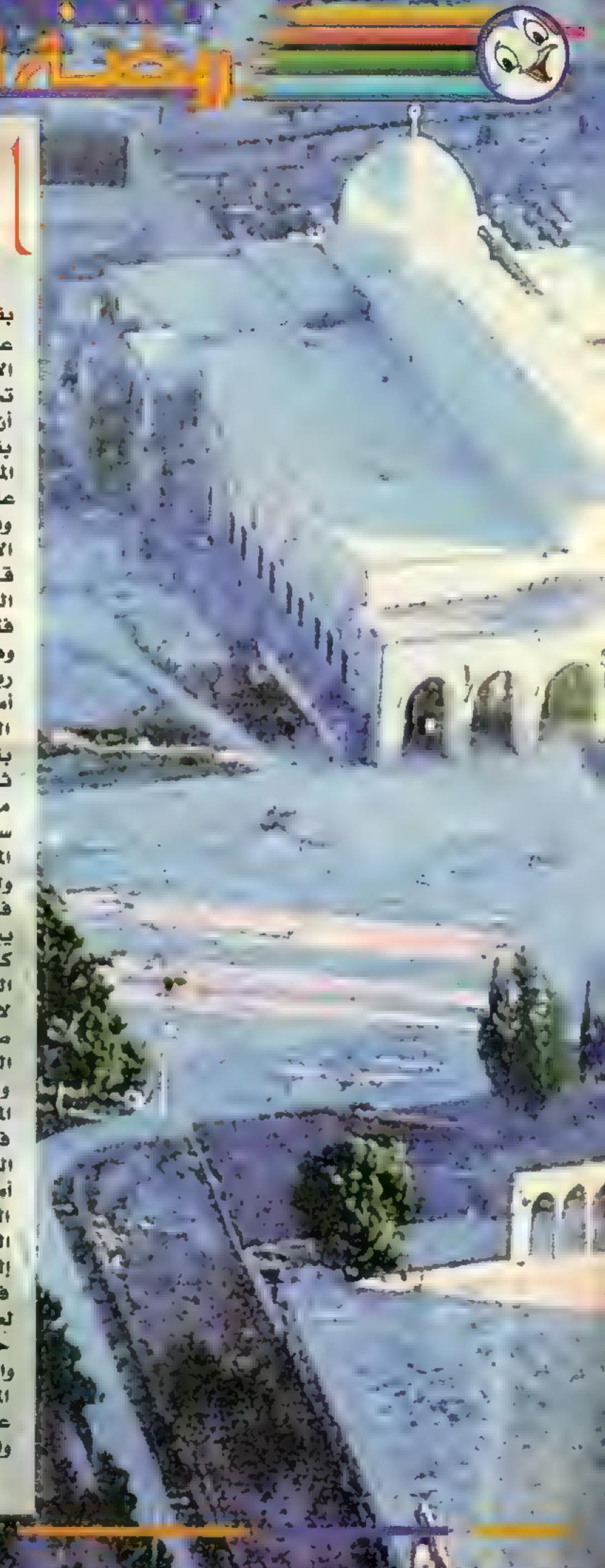
بقى الرسول برمكة المكرمة يدعو أهلها إلى الإسلام ، وكان عمه أبو طالب يحميه ويقف بجواره رغم عدم دخوله في الإسلام ، كما كانت زوجته السيدة خديجة رضى الله عنها ، تخفف آلامه وتؤازره في دعوته بكل ما تملك وشاءت ارادة الله أن يموت أبو طالب عم الرسول برالذي كان يحميه ، وبعده بقليل ماتت السيدة خديجة التي كانت تواسيه ، ووجه المشركون المفرصة مواتيه ، فاشتد إيداؤهم بالنبي بر وتجرأوا عليه حتى أنهم كانوا يضعون التراب على رأسه وهو يصلى .

وقرر الرسول ﷺ أن يذهب إلى أهل الطائف ويدعوهم إلى الإسلام ويطلب متهم النصره والمؤازره ، لكنه وجد منهم قلوبا قاسية ، فكانوا أكثر ايذاء له وردوا عليه ردا غليظاً ، ولم يجد الرسول ﷺ أمامه سوى اللجوء إلى الله الذي يضرج الأزمات، فتضرع إليه قائلاً ، ، اللهم إليك أشكو ضعف قوتي وقلة حيلتي وهواني على الناس يا أرحم الراحمين أنت رب المستضعفين وأنت ربي ، إلى من تكلني ، إلى بعيد يتجهمني أم إلى عدو ملكته أمرى ؟ إن ثم يكن بك على غضب فلا أبالي ، وفي هذا الظروف القاسية حدثت معجزة الإسراء والمعراج ، حيث أسرى الله بنبيه ﷺ من مكة إلى المسجد الأقصى ، وهناك صلى بالأنبياء ثم صعد به إلى السماء ورأى من آيات ربه الكبرى ، والقصة معروضة ومشهورة . وقد خلدها الله في كتابه الكريم في سورتى الإسراء والنجم ، ونود أن نتوقف عند بعض الدروس المستنضادة ، ولعل أهم هذه الدروس هو تأييب الله لرسوله وللصالحين من عباده في كل الأوقات خاصة في أوقات الشدائد فلا يصل إلى الإنسان يأس أو إحباط ، لأن الله في غمضة عين يبدل الأمر من حال إلى حال

كُذلك تَجلّى في هذه الرحلة إيمان الصحابة وخاصة أبو بكر الصديق ، فحينما أخبره أهل مكة بما يقوله محمد في ، وكانوا لا يصدقون ما حدث ، قال أبو بكر الصديق ، إن كان قال فقد صدق ، وهكذا يجب أن يكون إيماننا وتصديقنا لكل ما يقوله الله ورسوله ، فوعده حق وكلامه حق والجنة حق والنارحق ، ويرى العثماء الاجلاء أن في رحلة الرسول في من مكة إلى المسجد الأقصى أولا ثم صعوده إلى السماء دلالة واضحة على فضل المسجد الإقصى ، أولى القبلتين وثالث الحرمين ، نسأل الله أن يعيده إلينا ويرزقنا الصلاة فيه .

أما قوله تعالى وسيحان الذي أسرى بعبده ، فيرى العلماء أن العبودية الحقة لله بالانصياع التام لأوامره هي أعلى درجات العبادة ولذلك علينا أن تجتهد في العبادة والطاعة لكي نصل إلى هذه الرتبة ، وقد فرضت الصلاة في هذه الرحلة المباركة ، فرضها الله عز وجل على رسوله وهو في السماء ، وذلك لعظمة المسلاة وأهميتها ، ولذلك علينا أن نحافظ على الصلاة ، حيث تعتبر المحافظة على الصلاة في أوقاتها أفضل الأعمال والقربات إلى الله ، ومن الدروس المستخلصة والمستفادة من هذه المجزة ، إنه لا ينبغي أن تصدنا المحن والعقبات التي تواجهنا عن فعل المخير ومواصلة العمل الصالح ، لأن العبد عليه العمل والله الموفق .

بقهم ،د. وجیه یعقوب

































مفامرات آمون المتحدد المحدد ال

ملنفص ما سبق؛ أثناء ركوب أمون وحور محب وتيتى شيرى القارب، ظهر لهم فجأة وحشان خرافيان كما رأهما آمون في كابوسه المفرّع، وبسيفه السحرى أخذ يحاربهما..







وهي لحظات إختطي الوحش كأن لم يكن..





تیتی شیری ۱

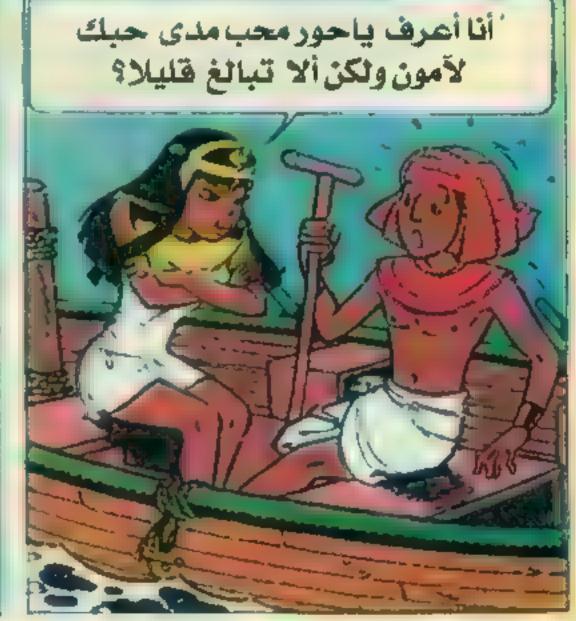
يااه! ماذا حدث ؟

أين أنا؟

(C) De Gieter and S.A. and Editions Dupuis

















وكان إعتقاد آمون في محله.. ففي لحظات بدأت سباع البحر





البقية في العدد القادم



الكتاب الإلكتروني

قدمت احدى أكبر الشركات اليابانية أحدث انتاجها من الالكترونيات وهو الكشاب الالكشروني الذي يحشوي على مجموعة قصص مصورة ملونة للأطفيال ومنزود بأزرار لقلب الصنفحيات تماميا مبثل الكتباب العيادي، وهذا الكتاب مزود ببطاريات داخلية يتم شحنها كل فترة لأخذه إلى أي مكان.

طبق سلاطة عملاق

السلاطة من أهم المواد الغذائية للإنسان ولذلك قامت مجموعة من الطهاة بإعداد طبق عملاق من السلاطة اللذيذة وإستخدموا كميات إ هائلة من الخيار والطماطم والخس والأعشاب وقاموا بتتبيلها، ومن المتوقع أن يصل وزن هذا الطبق إلى ٢٦٠٠ كيلو جراما وأن ينضم إلى ا**صُعطُّرانـانُ الْبِيَّةِمُ ا** موسوعة جينيس للأرقام القياسية، وقد استخدم الطهاه سكاكين ا وملاعق من الأخشاب بحجم الإنسان الطبيعي ليتمكنوا من تجهيز ا الطبق العملاق المصنوع من البلاستيك ويبلغ قطره ثلاثة أمتار، أما لطبق المصنوع من البلاستيك ويبلغ قطره ثلاثة أمتار، فهو مسجل بإسم مواطنون من بولندا وقياموا بخلط ١٣٦٣ كيلو جيراميا من

التعرفعلي أصل سارس

اكتشف باحشون في هونج كونج أن الفيروس الذي يصبيب الانسان بعدوى الالتهاب الرئوي الحاد «سارس» يختلف بدرجة طفيفة عن الضيروس الذي تم اكتشافه بين الحيوانات البرية التي تقدم في الصين على مائدة الطعام. وقال هؤلاء الباحثون ان هذا الضرق الطفيف يكفى لأثبات ان فيروس «سارس» انتقل من الحبيوان للانسبان كما حبدث بالنسبة لفيروس الانفلونزا وفيروسات أخرى.

ويذكر أن فيروس سارس اصاب ٨٥٠٠ شخص في انحاء العالم توفي منهم ٨٠٠ شخص.

رى جميع المساحات الخضراء بالمياه العكرة

أعلن د. عبدالرحيم شحاتة محافظ القاهرة عن خطة عاجلة لاستكمال شبكة المياه العكرة لتعميم عمليات رى جميع مشاتل وحدائق القاهرة بهذه الميناه هي إطار جهود المحافظة في الحد من أهدار مياه الشرب النقية.. وصرح اللواء عمرو وحش رئيس مجلس إدارة مرفق مياه القاهرة الكبرى ان الشبكة الحالية لإنتاج المياه العكرة يبلغ طولها ٣٠٠ كيلو متر وتستحدم هذه المياه في ري عدد كبير من الحدائق التابعة لهيئة نطافة وتجميل القاهرة بالإضافة إلى حداثق الأندية الرياضية والملاهي.

نظارة تقيس حرارة الجسم

طور الباحثون نطارة شمسية قادرة على قياس درجة حرارة الجسم، وبالتالي اعطاء انذار في حالة الارتفاع الزائد للحبرارة عن المعدل الطبيعي وهي موجهة بشكل خاص للرياضيين بحيث يشربون الماء عندما تعطيهم النظارة انذارا بارتفاع درجة حرارة اجسامهم ليتجنبوا الاصابة بالجفاف أو حدوث سكتة دماغية.



كمبيوترلترجمة

«الطابات» (

لن تعسود بعسد الأن طيباتك في المطاعم الاجتبية تشكل صعوبة في فهمها من قبل أي جرسون يتحدث لمة لا تفهمها فهو يستطيع أن يترجم طلباتك بواسطة كمبيوتر الجيب الذي يحمله. فقد قام «تو نحــويان، وهو طالب امـــریکی من اصل فيستنامي يدرس علوم الكمبيوترفي بالولايات المتحدة، بتطوير برنامج كمبيوتر جديد سماه «برنامج تلقى الطلبات الذكي، يمكن حمله في الجيب، ويرتبط بشاشة عرضٌ في الجهة الأخرى من المطعم وتقصوم الشاشة بعرض ما كتبه الجرسون بعد ترجمته الى اللغة التي يستطيع الطباخون فهمها!

اكتشف علمساء بريطانيون دثيلا على وجود ارتباط بين اضبطرابات النبوم العادية وتلف خالايا المسخ عملسي المسدى الطويل وقسالوا في موضوع نشرته مجلة «نیسوسساینتسست» ا العلميية ان الاستيقاظ المفاجيء من النوم لمدة قصيرة خلال الليل يحدث عادة بسبب انسداد ممرات التنفس ومن ثم يؤدي الى حسرمسان المخ من الأوكسجين مها يسسسبب تلف خيلاياه بمرور الزمن. وقسد أجسرى هؤلاء العلماء تجرية لمراقبة عسدد من المرضى بانقطاع النوم الماجيء فاكتشفوا ان معدل فقدان خلايا المخ لديهم استرع من المعبيدلات

العادية.

دواءصلني

نجح أطباء صينيون في

التوصل إلى تركيبة دوائية

جسيدة من نبات زنبق

الضيرون لعالاج النبحة

الصحرية والشحريان

وضيق الأوعية الدموية.

واوصح ماوتشاو هونغ



تقاليع التشجيع

في كولومبيا إبتكر أحد كبار المشجمين لكرة القدم طريقة جديدة لتشجيع فريقه الدى يواجه البرازيل في إطار التصفيات المؤهلة لكأس العالم ٢٠٠٦، ومن أجل هذا فقد قام بارتن أجنحة عملاقة مصنوعة من الورق الملون لتحميس الجمهور على التشجيع.

السكولانة تخفض الضغط

في كشف من شأنه اسعاد عشاق اكل الشكولاته ومنتجيها قال باحشون المان ان دراسة اجروها اخيرا بينت ان اكلها يساعد على خفض ضغط الدم بينما الشكولاته البيضاء ليس لها المضعول نمسه، وقد تم اجراء الدراسة على عينة من المتطوعين اعطيت لنصيفهم شوكولاته بنية والنصف الأخر شوكولاته بيضاء لمدة أسبوعين واتضح أن ضليفط الدم لدى الذيان تناولوا الشوكولاته البنية اللون انخفض بمضدار خمس درجات ولم يطرأ تغيير على ضغط الذين تناولوا الشكولاته البيضاء.

الطفلة والتمساح

تمكنت طعلة استرائية من إنقاذ نفسها من بين فكي تمساح عضمها في ساقها، عندما كانت تلعب في بركة [مياه في متنزه «گاكادو» الواقع على بعد ٣٠٠ كيلو متر 📗 من مسدينة «دارويين» عساصسمسة الاقليم الشسمسالي | لأستراليا. وأكدت الشرطة الاسترالية أن الطفلة 🖡 جرت طالبة المساعدة من عائلتها، التي كانت قريبة من موقع الحادث، بعد أن خلصت نفسها من التمساح، وقال الأطباء: إن إصابتها بالغة، إلا أنها لا تهدد حياتها. وكانت الصغيرة قد تلقت علاجا مبدئيا في عبيادة المتنزه قبل نقلها إلى المسنتشفي

الدولفين المسكين

مجموعة من الاطفال تحيط بدرفيل ضخم على أحد شواطيء إندونيسيا وهم في حالة حـزن لأن الدرفيل قد مات بعد أن فشلت كل الجهود لإعادته مرة أخرى إلى البحر، وكان الدرفيل الذي يبلغ طوله أربعة أمتار قد وجد على الشاطىء في منتصف الليل، وقيام ٢٥ شخص بمحاولة إعادته إلى الميناه ولكنهم لم يستطيعوا بسبب وزنه الضخم.

ترجمة لغة القطط

اخترعت شركة يابانية جهازا سيتم طرحه في الأسواق قريباً بسعر ▮ يبلغ ٧٣ دولارا يمكنه استقبال مواء القطط ا وترجمة ما تقصده بدقة ا تنصيل إلى ٩٤٪ إلى أي لغة مرغوبة. ويأتى طرح هذا الجهاز، الذي يبلغ وزنه ١٠٠ جــرام، ومزود بميكروفون ويعلق فى رقبة القطبعدان حسقق جسهاز مماثل يتسرجم لغسة الكلاب نجاحا ملحوظا. وتعتمد فكرة الجهار أخذ عينات لترددات ا اصوات نحو ۱۵۰۰ قط.. وتقسيمها إلى تعبيرات تشمل الحرن، والخوف، والتهديد، والرجاء.

أولسياردبرمانية

التباجي المفيني للقلب ا أنتــجت شــركــة ا بريطانية اول سيارة ا بجامعة الطب التقليدي البرمائية في العالم الصينى ان التركيبة تعمل بسرعة مائة الدوائيــة الجــديدة يتم " وستين كيلو مترا في اعطاؤها للمسريض عن "الساعة ويبلغ سعرها طريق الحقن فتساعد ٢٢٥ أنف دولار. وقال على ريادة كـمـيـات الدم ورئيس الشــركــة أن المتعفقة في عضالات وصناعة تلك السيارة القلب وتمنحها كل ما التي تمت تجربتها ا ينقصها من الأوكسجين إبنجساح في نهسرا اللازم للحفاظ على [،تايمار، استفرقت حالتها الطبيعية أسبع سنوات وتكلفت أ ملايين الجنبهات

دار الاورمان لضيافة مرضى الاورام

كل بيت فيه مريض بالسرطان فيه حزن كبير بعضهم قادر على العلاج ويعضهم غير قادر، وهذا ما دعا دار الأورمان لانشاء دار ضيافة لمرضى الأورام باختلاف أعمارهم لمساعدة غير القادرين على السفر والرجوع يوميا من سكان المحافظات البعيدة ويقول اللواء محمد فريد مدير الدارأنه يتم استضافة المريض والمرافق وتوفير اقامة كاملة وتقديم الخدمات الصحية وعمل رحلات اسبوعية للملاهي والمتنزهات المختلفة، واقامة حفلات ترفيهية يشترك فيها الساحر والأرجوز والعديد من الفذاذين والفنانات لاسعاد الصغار والكبار والتحفيف من آلامهم، كما إن الدار توفر وسيلة المواصلات في مواعيد تلقى العلاج في مُعهد الأورام، لكل مريض ذهابا وايابا مجانا وقد نجحت الدارهي الضترة الماضية في استقبال ٩٠٢١٨ مـريض و٤٤٨٣١ مـرافق وتقـديم الرعـاية لهم في فترة صيافتهم في مقر الدار وعنوانه

٦ تل العيون - عين الصيرة، القاهرة



محموعة من الاطمال الذين استضافتهم الدار فى رحلة ترفسه المستة للدينة الملاهى





خطوات بطيئة متوجسة نحو الردهة الفسيحة واوصاله ترتجف من شدة القلق والتوتر وراح المرق يتصبب من جبهته في غزارة وينهمر فبوق ذلك القناع الأسود الذي أخبضي وجهه تماما.. كانت نظراته زائغة واخذ يتلفت حوله من أن الخروهو يتطلع الى الخزينة الضخمة المثبتة في أحد الاركان كاتما انفاسه خوها من ان يستيمظ احد قاطني الميللا في تلك الساعة المتأخرة من الليل فينكشف امره، وهي مهارة شديدة وسرعة لامثيل لها قام بضتح الخزينة والتقط منها حقيبة سوداء صغيرة ثم غادر المكان في لمح البصير وركب سيارته وهو يتلفت حوله في حالة هستيرية لفتت نظر صديقنا الشاب (أكرم) الذي كان عائدا من زيارة مسديق له في تلك المنطقة ويتسأهب لركوب سيارته خاصة عندما الاحظ أن ذلك الشحص ذو القناع يحمل في يده مسدسا وهتف (أكرم) في صرامه: ما الذي يحدث هنا؟

قبل أن يسقط على الأرض وهو يتأوه من شدة

وعلى الضور اقترب (أكرم) من الرجل محاولا نزع القناع من على وجهه ولكن قبل أن يفعل هب الرجل واقفا ودفع (أكرم) بكلتا قدميه حتى كاد يسقط من شدة الاندفاع ثم ركب الرجل عربته بعد أن التقط الحقيبة السوداء وانطلق بها مبتعدا عن المكان وركب (أكرم) سيارته وانطلق في أثره ومن بعيد . رأي سيارة ذلك المجرم تنحرف يمينا في احدى الطرق الجانبية ثم غابت عن نظره تماما.

وضحياة تعطلت سيارة (أكبرم) واضطر الي الهبوط منها واستكمال المطاردة ركضا على الاقدام وأخيرا لمح عربة صغيرة تشبه عربة الرجل تقف في احد الطرق الجانبية.

لم يكن متأكدا من أنها نفس العريه كما لم

ملكي ولكنها معطلة منذ زمن ولم تنتقل من مكانها هدا منذ شهر كامل.

عقد (أكرم) ساعديه امام صيدره وراح يفكر قليلا محدثا نفسه: ترى هل الرجل صادق؟ ام هو المجرم ويكذب؟ وما الدليل؟

حل تغرانلص المجهول

الجاني هو السيد (مراد) نفسه اذ من غير المنطقى ان يكون جالسا في حجرة مكتب يراجع بعض الأوراق ويستمع الى موسيقي هادئة وعندما يدخل عليه لص ملثم أن يحمل الاوراق التي كان براجمها ويصفها هوق احد ارفف المكتبة ثم يعود يغلق جهاز المدياع ثم يفسر من الغسرفة فسمن الواضيح انه







شـــهـــدت بطولتي الق<mark>ـــاهـرة</mark> والجمهورية الاخيرتين في التايكوندو تحت ١٤ سنة تضو<mark>قا</mark> وابداعسا من البطل الموهوب احتميد هشام على كامل الذي واصل انطلاقــاته ف*ي حــصــد* الميسداليسات وأكسد أنه النجم الموهوب الذي سيصبح خليضة البطل العالى تامر عبدالمنعم ويصول ويجول مثله في جميع البطولات الدولية ويشارك في الاولبياد. عرف احمد هشام طريق ملعب التايكوندو وعمره ١٠ سنوات ويستسرعسة وصل للتهضوق والبطولة على يد المدربين شيدو (محمد اسماعيل مهران) ويحيي السيسي وأحمد مدنى ومحمد خليل ويتولى تدريبه حاليا الكابتن محمد اسلام الذي توقع له ان يصبيح احب أبطال متصبر الدوليين الكبار.

وهى الدراسية هو من اوائل مدرسة السيدة خديجة الاسلامية للغات وكرمته ادارة المدرسة اكثر من مرة لتفوقه العلمى والدراسى كما يحظى برعاية المدير محمد بحر. والدراسى خاصة فى الدراسة التى يتفوق فيها فى مدرسة سان رايز وحصل على مجموع ٩,٧٩٪ العام الماضى بالصف الخامس الابتدائى ونال تقدير الناظرة منال أحهد والمدير عاطف رمزى. كما انه من الموهوبين فى كرة القدم ويعشق النادى الأهلى ويسير على درب هادى خشبة الدى يعتبر مثله الأعلى يعتز البطل معتز الأهلى ويسير على درب هادى خشبة الدى يعتبر مثله الأعلى يعتز البطل معتز مرسى بمدريه سمير وجدى وعماد خطاب وشوقى جاد المولى وحاليا الدكتور محمود محمد مصطفى ويتمنى الفوز ببطولة المالم ويدين بالفضل فى تموقه الوالده المحاسب مرسى فرحات ووالدته التى تقف ورائه فى الدراسة والرياضة.

كشف عن موهبته وبدأ بسرعة في حصد الميداليات منذ مرحلة ٢ سنوات والتي

جمعت في دولاب انتصاراته العديد منها بجانب الكؤوس وشهادات التقدير الرياضي

مروان يستحمد لتحقيق مفاجأة في الافروأسيوية

الكاراتيـــة.

وموهوب في الكرة

الانجازات الكبيرة التي

حققها البطل الصغير

ممتز مرسى فرحات الدى

نم يتعدى عمره اله ١٠

سنوات تؤكد انه بطل مصر

الواعد في رياضة الكاراتية

وسيصبح علامة مضيئة في

البطولات الدولينة والخليضة

الرسمى لكريم شريف بطل

المالم . بدأ معتر مرسى الرياضة

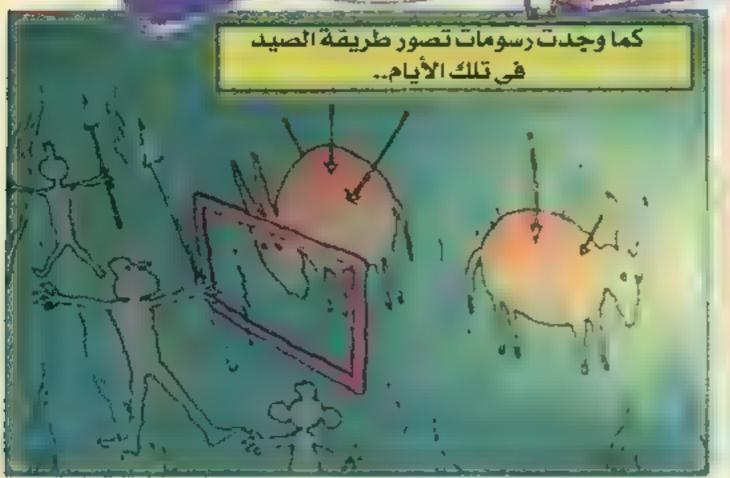
صغيرا وعنده ٤ سنوات وخلال شهور قليلة

مبروان موسى متحتمت بطل صاعد في رياضة الكونغ فو نجح بسترعية الصياروخ في ان يثبت اقدامه في اللعبة بفضل الجرعة الفنية الكبيرة من مدرب الأبطال مصطفى تعلب الذي نجح مسعسه بشبلاث ميداليات واحدة غضية و٢ ذهبية ويتم اعداده حاليا ليكون مفاجأة البطولة الافرواسيوية الأولى للأندية التي سيتبقيام بالقاهرة نهاية العام الحالي ويتوقع الجميع له أن يحصد ميدالية ذهبية في الساندا عسرف مسروان طريق ملعب الكونغ فسو وعسمسره ٧ سنوات فتقط بعتدان كتاد ينضم للكاراتية وبعدا الشهاور فقط <u>فی تدریبات المدارس کشف عن</u> موهبشه وانضم للضريق كما تألق في رياضتي السباحة والجنودو، وفي الدراسية هو من أوائل مدرسة كليوباترا الخاصة مثله الاعلى احمد عبدالمنعم محليا واتشان الصيني عالميا.



Low - sain



















يوميات تلصور برناسي تاريسفي







..ومن أجل تغيير المحطات..



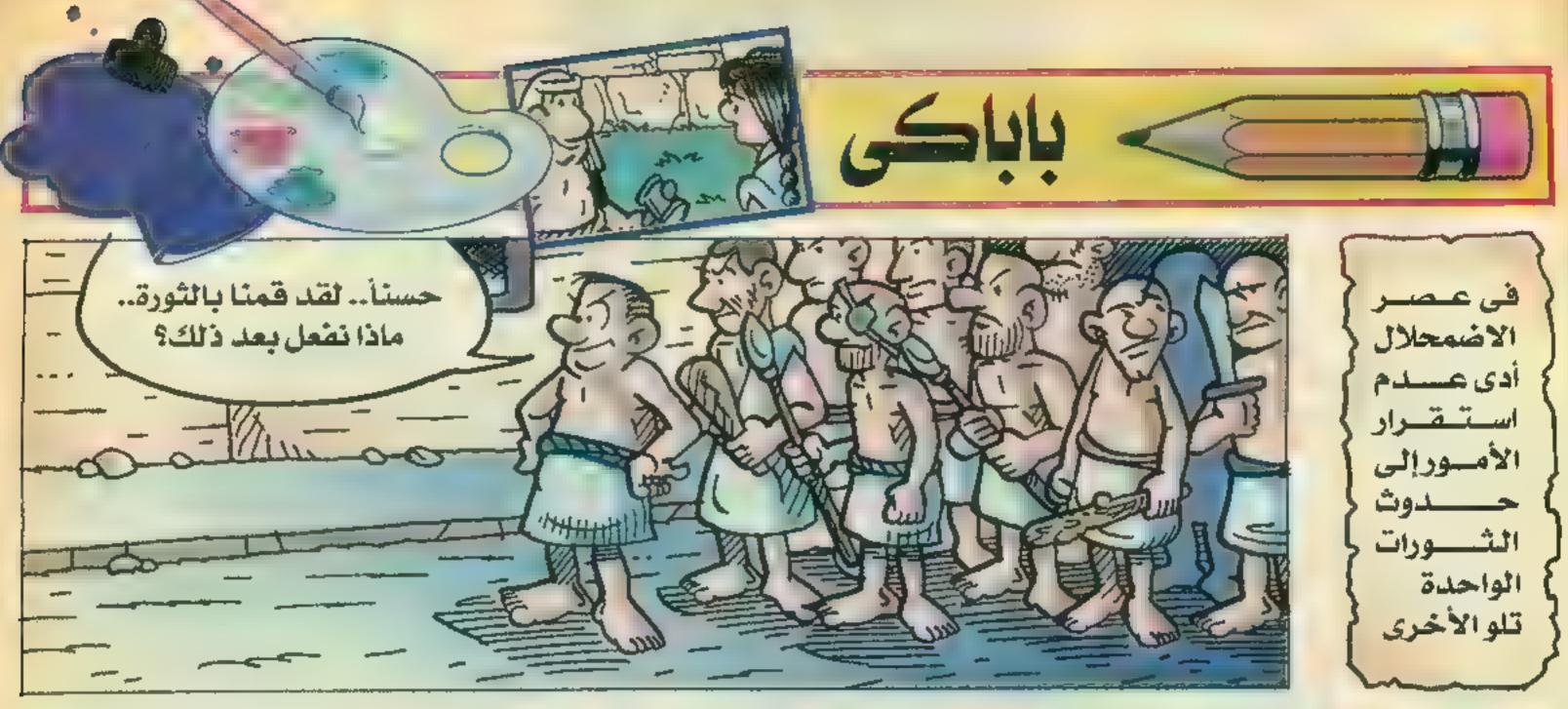




















صديقى..هلأنت حزين ؟هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟هل تجد حرجا في التحدث مع والديك فيها ؟إذن.. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل. فقط.. إفتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعا يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات.،

أنا في الصف الثالث الإعدادي وأنا هوايتي التي أحبها جدا هي الرسم الذي أعشقه وكنت أرسم في المدرسة وكانت ميس رانيا تحب رسمى وتأخذه الى المتخصصين الذين يعجبهم رسمى جدا ، وأخذت شهادتين إستثمار جائزة لي وقالت لي ميس رانيا بأنه لابد من تنمية موهبتي فأنا استشيركم ماذا أفعل ؟ أريد أن أرسم حتى في الأجازة فأين أرسله ؟ رجاء الحل سريها .

ه.ف.ع.القاهرة



شيء جميل أن تكون لديك هذه الموهبة الجميلة والتي تستطيعين من خلالها ترجمة أحاسيسك الى لوحات وروسومات رائعة ، ولكن تنمى موهبتك ياصديقتى داومى على رسم كل ها يحيط بك من أشياء وقلدى اللوحات الجميلة المعلقة في منزلك أو في منازل أقاربك أو حتى الرسومات التي تعجبك في الصحف والمجلات وشيئا فشيئا سستتقنى الرسم وتبدعي فيه واحرصي أيضا على المشاركة في المسابقات الفنية التي تنظمها المكتبات العامة المنتشرة في أنحاء جمهورية مصر العربية أو التي تنظمها الإدارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب وتمنح فيها جوائز قيمة تستطيعين من خلالها شراء المزيد من الألوان والكتب المتخصصة التي تعلمك الرسم وعندما تكبرين يمكنك الإلتحاق بإحدى الكليات المتخصصة التي تنقلين فيها موهبتك بالدراسة .





أنابدينة جدا

وصلتنى رسالتان من الصديقة الجديدة أ. م.ع. من بنها والصديقة م.أ.ب
من الأقصر، ومشكلتهما هى البدانة وهما تريدان برنامج للتخسيس
يتناسب مع سنهما الذى يبلغ ٢٠و٢ عاما وأنسب برنامج غذائى فى هذا
السن هو الإعتماد على العصائر الطبيعية والفواكة والخضراوات فى كل
الوجبات، وعدم إهمال أى نوع من أنواع الطعام لأن الجسم فى هذه
المرحلة يكون فى حاجة لجميع العناصر الغذائية لبنائه بطريقة سليمة
وصحية، مع مراعاة تقليل كمية النشويات والمواد الدهنية والمشروبات
الغازية حيث أنها تزيد الوزن بصورة كبيرة جدا، ويجب تقسيم الوجبات
لخمس وجبات خفيفة يوميا تعتمد على الخضراوات واللحوم البضاء
المشوية أو المسلوقة. ويجب أن يصاحب النظام الغذائي ممارسة أى نوع
من أنواء الرياضة بإنتظام كالمشي أو الجرى الخفيف أو ممارسة الإيروبك

في المنزل فالرياضة مع النظام الغذائي سيقلل الوزن تدريجييا ولكن بشرط عدم إستعجال النتسيسجسة ويمكن تخصيص يوم واحد اسبوعيا لتناول ما يحلو لك من أطعمة ولكن المهم هو المحافظة طوال الأسبيوع على فهناك صديقة للمجلة إسمها نهى قد جريت هذا النظام وحقق معها نتيجة رائعة فقد إستطاعت أن تفقد ١٥ كيلوجرامات من وزنها خسلال ثلاثة



قطقوطوخالد أشباحفىالفضاء

طلب شبح سنوبسي من خالد وقطقوط أن يصحباه معهما إلى كوكب ملخص مانشر: الأرض ومساعدته في إخفاء مركبته الفضائية عن أعين رجال المركبة الفضائية الذين يطاردونه ..























للاسف كان خالد قد قام فعلاً بمناورة خاطئة فوراً .. ذلك أنه في مركبة الأخرين...







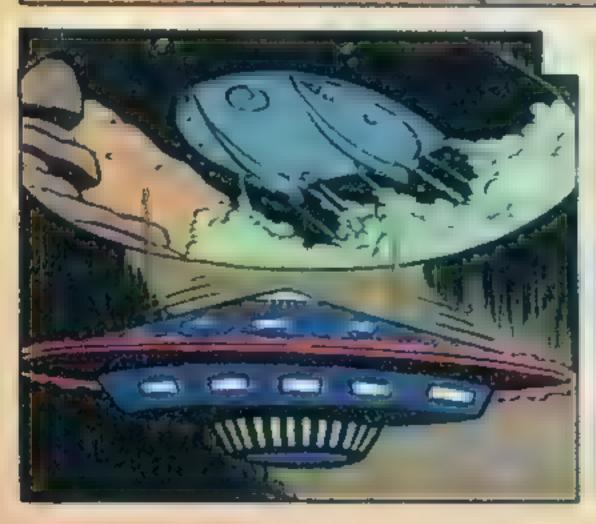


لميعد

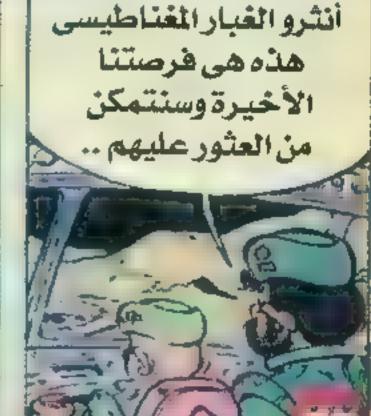
لدينا مجال

مغناطيسي ولأ















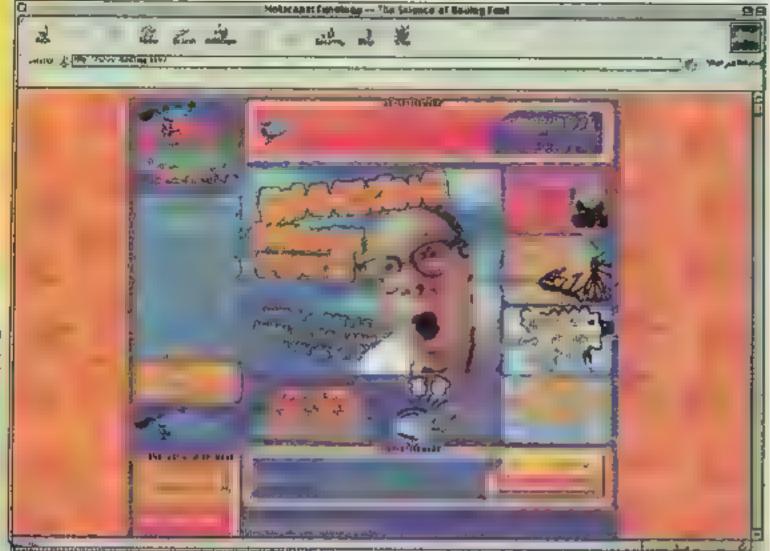


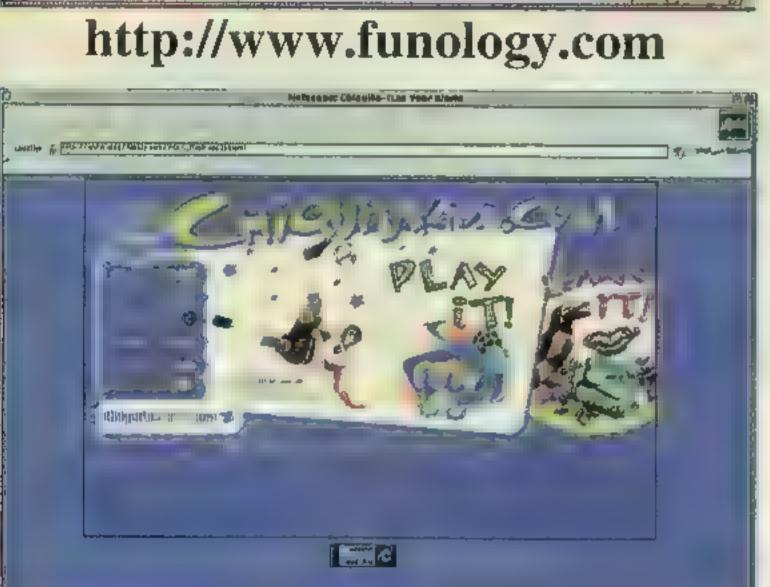




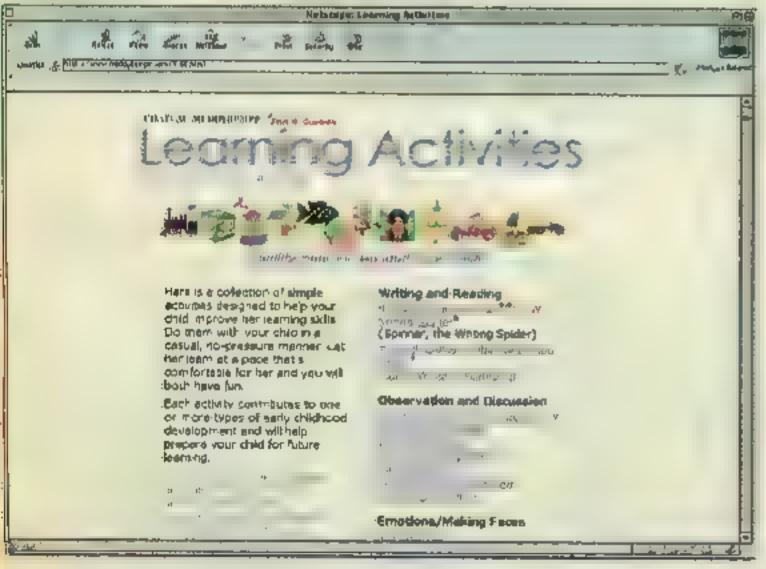


صديقى..صديقتى..عالم الانترنت هو عالم مثير ملى بالمعرفة والتسلية والمرح، وحرصا مناعلى تقديم كل ما هو جديد ومفيد لكل الأصدقاء سنفتح لكم نافذة على عالم الانترنت.. نقدم من خلالها اسبوعيا أحدث وأفضل المواقع الخاصة بالأطفال.. فهيا بنا نكشف معا عالم الانترنت..

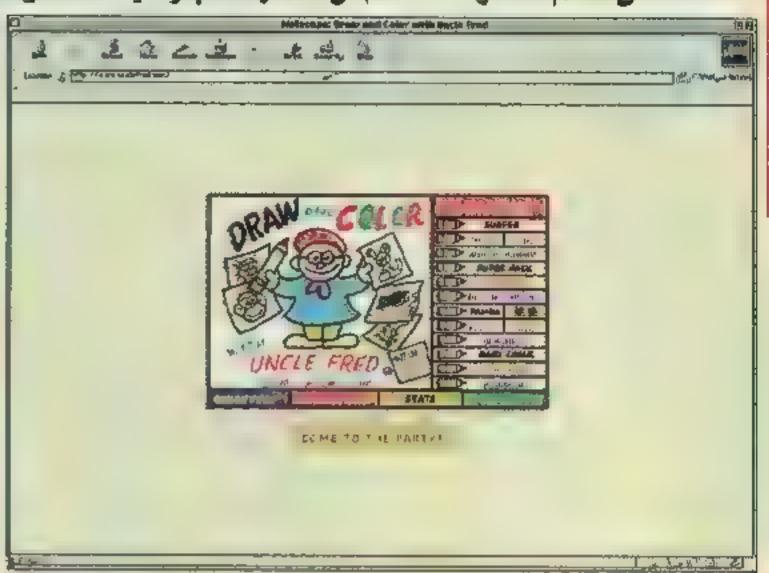




http://www.chiquitakids.com



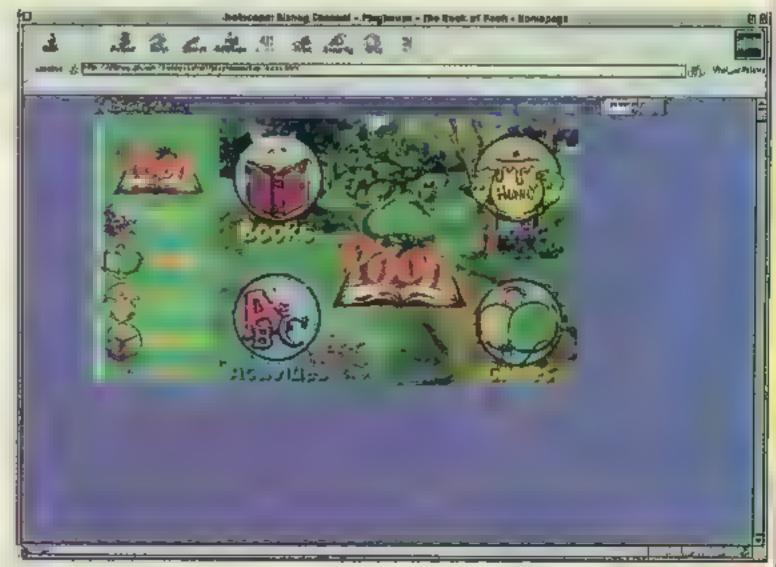
http://www.meddybemps.com



http://www.unclefred.com



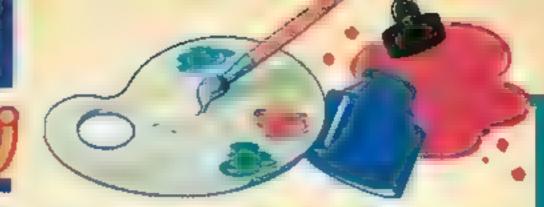
http://www.cyke.com



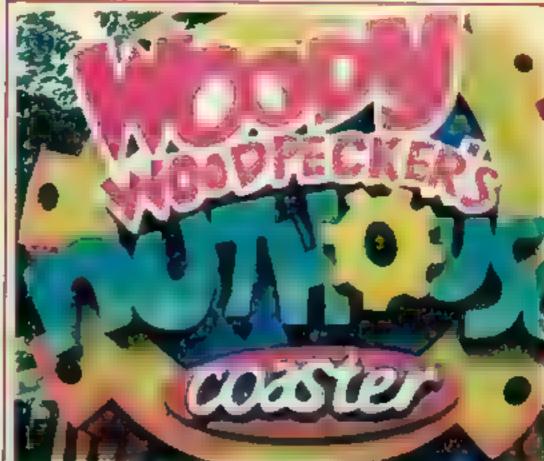
http://disney.go.com

















يحرص زوار ملاهى ديزنى لاند على التنزه داخل اللاهى في قطار ، وودى ، نقار الخشب

ظل لانتزيراً قب نقار الخشب بإهتمام شديد حتى شمر بوجوده الطائر المسكين فخاف وطار بعيدا .

كان والتر لانتز، في تلك الفترة يعتمد على الحيوانات في رسومه المتحركة وكانت أشهر شخصياته الكرتونية حينثنة «الأرنب أوصويلد، ، وعندما رأى لانتز نقار الخشب اقترحت عليه زوجته جريسي بأن يحوله الي كرتون وافق لانتز على اقتراح جريسي ورسم له بعض الاسكتشات وعاد بها الى الاستوديو وهناك اجتمع بمجموعة من معاونيه وقص عليهم قصة نقار الخشب المزعج وكلف أفضل الرسامين عنده بوضع الخطوط النهائية للشخصية الجديدة كما كلف باجز هاردواي بكتابة قنصة له على أن تكون السمة الرئيسية فيها إبراز الصفة الميزة لنقار الخشب وهي إزعاج كل من يحاول الاتصال بها .. ثم اسفرت النتيجة في النهاية عن مولد دوودي، نقارالخشب ..

لاقى فيلم «نوك نوك» نجاحا كبيرا واستطاع «وودى» نقار الخشب لفت أنطار المشاهدين له منذ لحظة ظهـوره على شاشـة العـرض برأسـه المثلثـة الشكل والحـمـراء اللون ونظراته المشوشة فعينيه تتحركان في كل إتجـاه، ومنقـاره الطويل والمدبب، أمـا جــــــــه فكان أزرق اللون ..











وعندما شعر لانتز بتناقص شعبية وودى قليلا عام ١٩٤٦ إستعان بصانع رسوم متحركة محترف من شركة ديزني ليضيف بعض التعديلات الجوهرية والخارجية على شخصية «وودى» كما اهتم أكثر بطريقة تحريك رسومات الشخصية وجعل أفلامه الجديدة تشبه نوعية أفلام ديزني من حيث الألوان وتوقيت إذاعتها .

وفي عام ١٩٤٧ تم تأليف أغنية خاصة بوودي لتصبح ملازمة لضحكته المشهورة .. وفي عام ١٩٥٠ عاد لانتز لإخراج مجموعة جديدة من أفلام وودى وذلك بعد فترة إنقطاع تم إغلاق الاستوديو فيها .. مع عودة وودى كان يجب على لانتز إيجاد ممثل آخر ليؤدى صوت وودى ففكرت جريسي بأن تقوم هي بالأداء الصوتي ولكنها خشيت أن يرفض زوجها فسجلت صوتها وهي تؤدي مشهد من مشاهد وودي على إسطوانة وأرسلتها الى زوجها .. ومن بين مجموعة من الأصوات إختار لانتز صوت زوجته دون أن يعرف شخصية صاحبة الصوت الحقيقية لتصبح جريسي أول سيدة تؤدى صوت شخصية كرتونية لفترة طويلة ..

وهي عام ١٩٥٣ ظهر وودي في أفلام كرتونية جديدة بعد أن تم تعديل رسم خطوط الشخصية تلاها تعديل أخير في عام ١٩٦٠ .. ظل وودي يظهر في العديد من الأفلام الكرتونية حتى عام ١٩٧٢ ويعدها توقف لانتزعن إنتاج أفلام الرسوم المتحركة وأغلق الإستوديو وذلك بسبب إرتضاع تكاليف الإنتاج بشكل كبير .. وفي عام ١٩٨٥ باع لانتز مكتبته المليئة بأفلام وودى نقار الخشب لشركة إم.سى،إيه، العالمية ليظهر وودى من جديد في عام ١٩٨٨ في حلقات مسلسلة تحمل اسم عرض وودى نقار الخشب الجديد ..

كان لابد وأن تكلل تلك الرحلة الطويلة لشخصية وودى نشار الخشب بما فيها من مجهود شاق وإبداع ومحاولات تجديد دائمة شهدتها الخطوط الخارجية والجوهرية لشخصية وودى مع الحرص طبعا بعدم المساس بالصفة الرئيسية والمميزة لوودي وهي تعمده لإزعاج من حوله فجاءت جائزة الأوسكار الخاصة التي نالها والترلنتز عام ١٩٧٩ بسبب قيامه بالعمل على نشر المرح والضحك في جميع أنحاء العالم فوودي كان بمثابة أسطورة يتحدث عنها الجميع في وقت من الأوقات ولمدة طويلة .



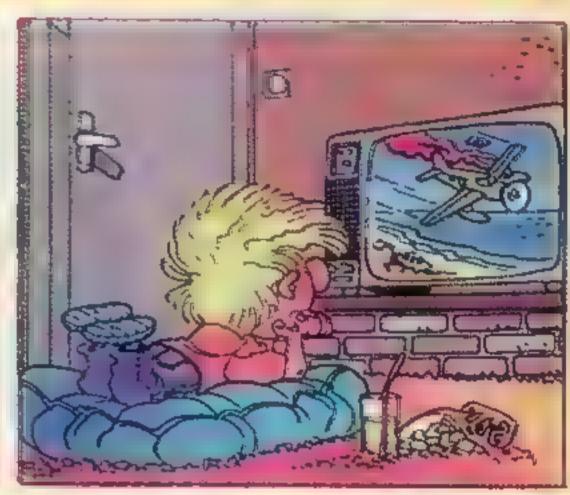


















أنامتأكد أن هديتنا لك

لقد أن الأوان أن تتعرف على كل ما تراه من حولك في الدنيا وهذا لن يحدث إلا عن طريق القراءة..













C Laudec and Cauvin and Editions Dupuis

























التوءمالوحيد

الرسمة الموجودة فى المربع الأحمر فقدت توأمها المطابق لهاتماما وسط الزحام. هل تستطيع أن تحدد رقم الرسمة التوعم؟



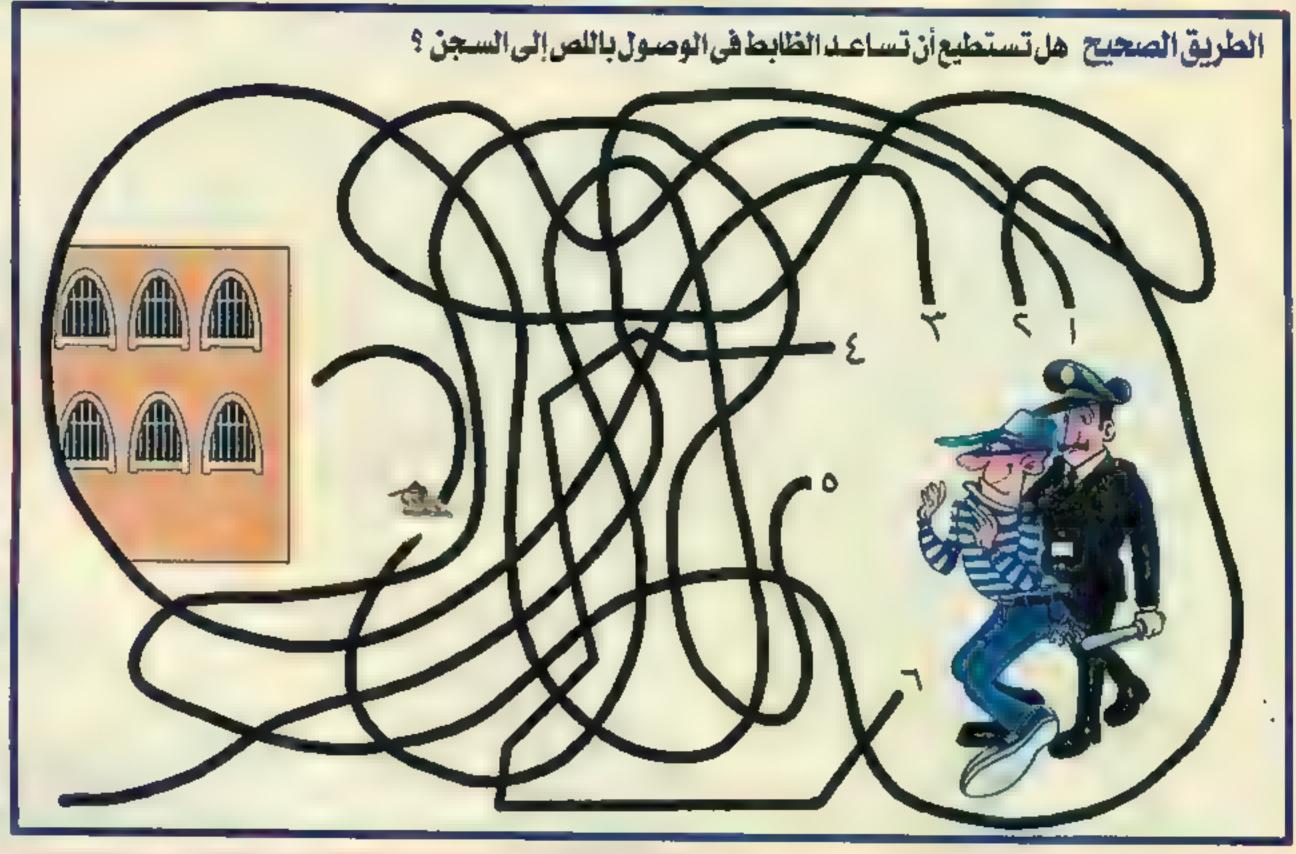




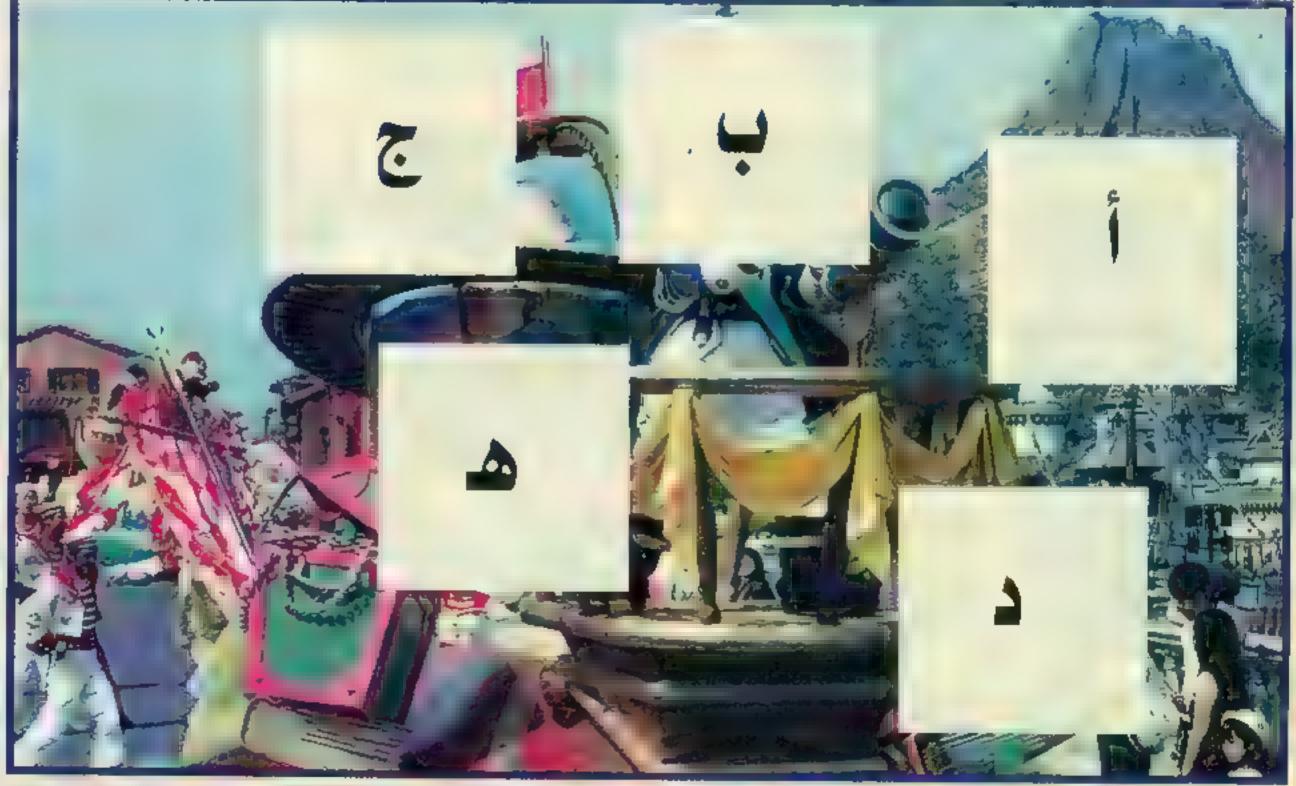






















الإختلافات الخمسة توجده إختلافات في الصورة الإختلافات في الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ا





الظلالصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة ؟



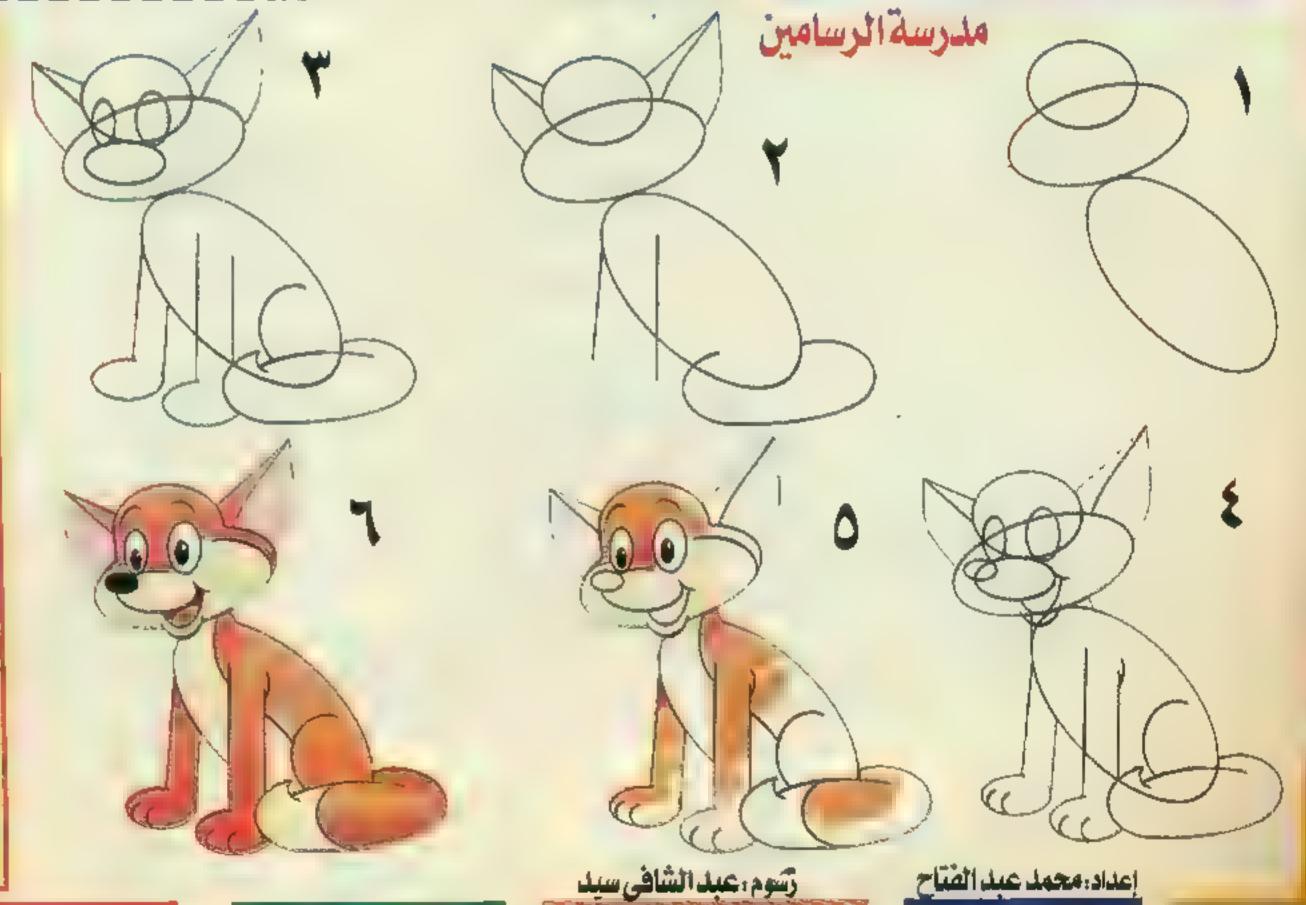
عن أحب الأعمال في الأعياد

أشطب أى حرف تكررة مرات تحصل على الكلمة المبعثرة وهي

مينى كلمات اكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي من شخصيات مجلة بلبل

۱-۲ مرتفع ۳-٤-٥عکس (هزيمة) ۱-۷ متشابهان ۲-۱ للتمني

۳-۹متشابهان ۸-۱۲ یخصه ۲-۸متشابهان ٤-۱۰ متشابهان ۵-۱۱ متشابهان



حلول التسالي

العدد الصحيح، ١٠ أشكال أجراء الصورة ١-٢/١٧-٢/١٨

19-1/11-0/ YA= \$ YY= 9/12-A/YY=Y

۱۳-۱۷/۱۱-۱۲ التوءهالوحيد: رقم(٥)

المكان الصحيح

اَ=٢/ب=١/ج=٥رد=٤/ه=٢ الأخبار فيال التفسية

١- اختفاء حاجب الولد

٣- أَخْتَفَاءَ زَرِقَبِعِهُ الْوِلَدُ ٣- قَـصِـرِطُولِ الشّـفَاطَةِ

بكوب الولا ٤ قيصر طول الشيف طة الكسيات التي

بكوب(لبئت ٥-إختفاء خصلة من شعر البئت

لظل الصحيح ارقم (٣) حروف سدسرة :

صلة الرحم ميني كسانه:

تنفوزوتلفورة

طريقية عيمل كفتة اللحم

المقادين

.نصف كـــيلو لحم مضرومة بصلة مبشورة ۲۰ فیص تیوم نساعیم. ملعيقية ميقبدونس مفروم . ملح، ومسحوق فلمل اسود، ويهارات, ۲/۱ کوب بقسماط مدقوق ، ملعقان سمن او زيت.

طريقة الاعداد ١ . تخلط كل المقسادير جيدا ماعدا السمن ۲ . تدهن صـــينيـــة بالسمن أو الزيت. ٣. تشكل الكفتّة اصابع او دوائس، وتسرص عبلس الصينية

٤ . توضع في الفـــرن حتى تنضج.

سهرمهني حسن / الجيرة

•• شكرا لمساهماتك بك دائمها، ونعستسز

اللذيدة»، وها نحن نكتب اسحك صحيحا..ونرجو من كل الصحيقات ان يكتبن اسمائهن بخط واضح . ارسلس لنا بمساهمات فی مسخستلف الأبواب والمجالات، نحن نرحب بصداقتك جدا.

• كلنا نحيرص جيدا على أن نفسسل الفسواكسة، فسور أن نشتريها ثم ننزع عنها قشرتها عندما ننوى أن شأكلهـــا.. وبدلك نضيمن تخلص ثمرة الفاكهة من أي أثر قسد تكون علقت بهللمن المبيدات الحشرية، أو

أمسكت بها. لكن بعيض أنبواع الصواكه لا يكون لها قشرة لكى ننزعها عنها قبل أن تأكلها. مثل الضراولة. لذلك يلزم ان تعرف

الجراثيم من الجوء أو

من ای ید تکون قسد

 العـقـد البـسـيط، الرفـيع، من الأكسسوارات الرقيقة التي يمكنك ان تتحلى به، في مثل سنك الجميل، ويمكنك أن تصنعي بنفسك عقدا رقيمًا جدا من اللولى، فتوفرين الكثير، كما تشفلين وقت فراعك بما

يفيدك. اذ يمكنك ان تصنعي واحدا اخر لصديقتك في عيد ميلادها، فتكون هديتك قيمة في نظرها، لانك صنعتيها لها بتفسك

اللوازحه

. فيرع كيامل من حبيات اللولي بمقاس صعیر، او متوسط، (ویمکنك شــراؤه من ای بائع للخردوات وأدوات الحياطة) . خــيط نايلون من بكرة سنارة

. محبس عقد بسيط جدا، ذهبي اللون

. حبتان صعيرتان من خرز ذهبي اللون

طريقة التنفيد

١ . اربطى طرف الخسيط في عسروة محبس العقد، وثبتي العقدة جيدا ٢ . ابدئي بحبة واحدة من الذهبي، والضميها في الخيط

٣. الصمى حبات اللولى تباعا حتى تصلی الی عدد ۸۰ (ثمانین)

٤ . قيسي طول مالضمتيه حول رقبتك، للتأكد أن طول العقد مناسب.. اما ادا وجدتيه اطول مما تريدين، فانقصى من عدد حيات اللولى.. اما اذا وجدتيه اقصر من الطول الذي تريدينه، فزيدي من نضم حبات جديدة أكثر.. حتى تصلى الى الطول المناسب حول رقبتك.

ه. أخيراً الضمى الحبة الذهبية المتبقية. ٦. اعقدي طرف الخيط من الناحية الأخرى من محبس العقد، وثبتي العقدة جيدا.

عقبا اللسولي من صحصه المالك

للمريد من الإناقة

يمكنك أن تصنعي طاقماً كاملا من حسبسات اللولى، أي أن تزيدي على العقب، عمل غويشة، وكذلك حلقا صغيراء

تعمل الغويشة:

واتبعى نفس طريقة عمل العقد، على ان تقيسي طول العويشة، بلضها حول رسفك.

لعمل الحلق

• احضرى حلقاً له عروة، وثبتي في كل عروة حبة واحدة من اللولي. ومبروك عليك الطاقم الانيق.. ويسعر في متناول يديك.

جيدين فن تنظيف الفراولة؟

كيف نغسلها جيدا جدا فور أن تشتريها، على أن تحافظ على قوامها متماسكا.. يعنى ألا وتنهرى، فكيف تغسسلين

الضراولة: • إمالأي اناء علميق بالماء، ثم ضعى فيه

الفراولة. • حسركي الفسراولية برفق وهي في الماء، ثم اتركييها لمدة

نصف دقيقة.

 انشلى الفـــراولة بسرفسق مسن المساء، لتضعيها في مصفاة.



الاناء، وتنشلي حبات • • کـــرری هنه الفراولة نظيفة. العملية عدة مرات • راعی أن تغییری الماء وبذلك ترقب ذرات في الأناء كل مرة. الرمسال في قساع

نظافة الفراولة، وانه لم يعد يرقد في قاع اناء غسيلها أى رمال ، ابدئى في نزع العنق الأخضر، أخيرا ضعى كمية من الماء في اناء نظیف علی أن تكمى لتغطية كمية الفسراولة عندك، واضيفي الى الماء نصف ملحقة من

برمنسجسات البوتاسيوم. اضعى الفراولة في هــدا المحــلــول،

واتركيها لمدة ريع ساعسة. وبذلك تتاكدي من تمام نظافــة، ونقــاء الفراولة.

 انشلى الضراولة من مصصفاة. واتركيها قليلا، حتى تتخلص تماما من أي أثر للماء، صعى الضراولة في وعاء، واحتفظيها على الرف الأوسط في الثلاجة حتي تستخدميها، في تقديمها، سواء مع سلاطة الضواكه، أو مع الأيس كريم، أو في تجميل التورتة<mark>.</mark>

سرحان



بكلسرور





هل يمكن أن أنتجرأ

وأطلب منك أن تسعدنا

بسماع احدى اغانيك

الجبارة .. ستكون

مفاجأة جميلة

الكومبارس!









-5	

ضع صورتك هنا من فسضلك	تليفون،	الاسم : السن:
		العثوان (بخطواضح):
		المدرسة :

شاركَ معنّا بالكتابة في أحدهده الأبواب

إذا أوقعتك الظروف في خطأما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل مجلة الأبطال كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتك هى والدث ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعترازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

ولايات ميحق

لهـواة الصـحـافـة وكل من يتـمنى أن يكون صحـفـيـا فى المستـقـبل، ابدأ من الأن فى اجـراء حـوارات ومـقـابلات صـحـفـيـة مع كل مـسـئـول تريد أن يعـرف أصـدقـائك فى مـجلة بلبل أعـمـاله وانجـازاته

افتح لی فایت

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها ونتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة نحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

حبتوتعليق

إذا قسرات في الصحف أو المجسلات أو شساهدت في التليسة سزيون خسبسرا أو ظاهرة لفستت انتسبساهك اكست التسبساها

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتسساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زمالاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

خني اصغيرا

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشنونها الخاصة، وبأسرتها وبيستها وأملنا أن تكتبي لنا مسساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك...

التحصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما .. عاش في الماضي أو يعيش معنسا في الحساضر وتأثرت بأعماله وانجازاته .. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريك أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذ جياً في كل شيء ... إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافيية عنها ليشاركك كل القيراء في هذه المناسل





اسم الباب:

الموضوع :

أعجبنيفيهذاالعلد	اختر واحدا من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ماقل ودل
	الباب :
	1 69 1
اقتراحات	

الاسم/السن/الحافظة:

إذا كنت تود الاشتراك في هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالي أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالى: بلبل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

هواةالتعارفييناللدارس

لا تنس وضع صورتك

الصفالدراسيء

المدرسية

الحافظة

أتمنى أن أكون ا

ترشيح المدرس المثالي

لا تنس وضع صورة المدرس المثالي

الاستاذ ،

مدرس مادة ١

المدرسية

الحافظة،

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لعلمنا نظرا لما يبذله من جهد وافرفي شرح وتبسيطالعلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالى.

مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق:

بمناسبة ا

الليوون. بخدمة إظهار رقم الطالب



ر ال

من المتاعب بين المتاعب المسلمان المتاعب المسلمان المتاعب المسلمان المسلمان

الآن يمكنك اضافة خدمة اظهار رقم الطالب من المصرية للاتصالات لتليفونك والتى تمكنك من معرفه الشخص المتصل بك وتمنحك حريه الرد أو عدم الرد. اشترك الآن ب ٤ جنيه شهرياً فقط واستمتع بخدمات المصرية للاتصالات المتطورة.

طوّر تليفونك بكل الخدمات الجديدة من المصرية للإتصالات.

المصرية للاتصالات Telecom Egypt

شبكة واددة .. بتقربنا كلنا

















